

Sommerferien-Programm der TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.

Gymnastikabteilung / Fitnessgruppen 27. Juni bis 9. August

1. Ferien-Woche

Montag	29.6.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Montag	29.6.	20:00-21:00 Uhr	STRONG Nation™	Halle A3
Dienstag	30.6.	19:00-20:00 Uhr	ZUMBA	Halle D3
Mittwoch	1.7.	19:00-20:00 Uhr	Fitness Mix	Halle A3
Freitag	3.7.	09:30-10:30 Uhr	Fit in den Tag	Halle A3

2. Ferien-Woche

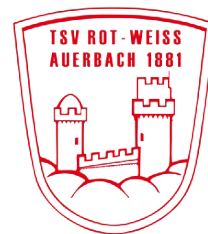
Montag	6.7.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Dienstag	7.7.	19:00-20:00 Uhr	ZUMBA	Halle D3
Mittwoch	8.7.	Fitness Mix	entfällt wegen: Cheerleader Stuntfest	
Freitag	10.7.	Fit in den Tag	entfällt wegen: Cheerleader Stuntfest	

3. Ferien-Woche

Montag	13.7.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Dienstag	14.7.	19:00-20:00 Uhr	ZUMBA	Halle D3
Mittwoch	15.7.	19:00-20:00 Uhr	Fitness Mix	Halle A3
Freitag	17.7.	09:30-10:30 Uhr	Fit in den Tag	Halle A3

4. Ferien-Woche

Montag	20.7.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Montag	20.7.	20:00-21:00 Uhr	STRONG Nation™	Halle A3
Dienstag	21.7.	19:00-21:00 Uhr	WKG (oder nach Absprache)	Halle D3
Mittwoch	22.7.	18:00-19:15 Uhr	Yoga	JuZ C, OG
Mittwoch	22.7.	19:00-20:00 Uhr	Fitness Mix	Halle A3
Freitag	24.7.	09:30-10:30 Uhr	Fit in den Tag	Halle A3



5. Ferien-Woche

Montag	27.7.	18:15-19:30 Uhr	Yoga	Bürgerhaus Auerbach
Montag	27.7.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Dienstag	28.7.	19:00-21:00 Uhr	WKG (oder nach Absprache)	Halle D3
Mittwoch	29.7.	19:00-20:00 Uhr	Fitness Mix	Halle A3
Freitag	31.7.	09:30-10:30 Uhr	Fit in den Tag	Halle A3

6. Ferien-Woche

Montag	3.8.	18:15-19:30 Uhr	Yoga	Bürgerhaus Auerbach
Montag	3.8.	19:00-20:00 Uhr	Allroundgymnastik	Halle A3
Montag	3.8.	20:00-21:00 Uhr	STRONG Nation™	Halle A3
Dienstag	4.8.	19:00-21:00 Uhr	WKG (oder nach Absprache)	Halle D3
Mittwoch	5.8.	18:00-19:15 Uhr	Yoga	JuZ C, OG
Mittwoch	5.8.	19:00-20:00 Uhr	Fitness Mix	Halle A3
Freitag	7.8.	09:30-10:30 Uhr	Fit in den Tag	Halle A3

WKG = Wettkampfgymnastik

Angaben ohne Gewähr

<https://tsv-auerbach.org/gymnastik/>

