

# Übungszeiten der Abteilung Turnen und Gesundheitssport

## Turnen

Stand: Februar 2020

<b>Babys in Bewegung</b>	Mittwoch,	vormittags	Jugendzentrum
	Anfragen unter Mail: <a href="mailto:symamey@t-online.de">symamey@t-online.de</a>		
<b>Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)</b>	Montag,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
	Montag,	10.30 - 11.30 Uhr	Vereinsheim
	Dienstag,	15.30 - 16.30 Uhr	Schloßbergschule
	Dienstag,	16.30 - 17.30 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
	Donnerstag,	09.45 - 10.45 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim
<b>Eltern-Kind (3 Jahre)</b>	Montag,	15.30 - 16.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Eltern-Kind (3 + 4 Jahre)</b>	Mittwoch,	15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Kinder 3 - 5 Jahre</b>	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	14.30 - 15.30 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Kinder 4 - 5 Jahre</b>	Montag,	14.30 - 15.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Kinder 5 - 7 Jahre</b>	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	Schloßbergschule
	Mittwoch,	15.30 - 16.30 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	16.00 - 17.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen 6 - 8 Jahre</b>	Dienstag,	15.30 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	17.00 - 18.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen 9 - 12 Jahre</b>	Donnerstag,	18.00 - 19.00 Uhr	Schloßbergschule
<b>Mädchen ab 12 Jahre</b>	Mittwoch,	18.00 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Jungen ab 7 Jahre</b>	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Leistungsgruppe Jungen</b>	Dienstag,	17.00 - 19.00 Uhr	Vereinsheim
	Freitag,	17.30 - 19.00 Uhr	Schillerschule
	Samstag,	14.00 - 17.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Leistungsgruppe Mädchen</b>	Montag,	17.15 - 22.00 Uhr	Schillerschule
	Mittwoch,	17.00 - 21.00 Uhr	Schillerschule
	Freitag,	14.45 - 20.30 Uhr	Vereinsheim
<b>Ultimate Frisbee ab 10 J.</b>	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese
<b>Ultimate Frisbee ab 15 J.</b>	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese



im Internet unter:  
[www.tsv-auerbach.org](http://www.tsv-auerbach.org)

## Tanz / Jazztanz

<b>Rythm Attack ab 12 Jahre</b>	Donnerstag,	17.00 - 18.15 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Jazztanz 4 - 6 Jahre</b>	Dienstag,	16.00 - 17.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark
<b>Jazztanz 7 - 10 Jahre</b>	Dienstag,	17.00 - 18.00 Uhr	Bürgerhaus Kronepark



## Kindersportschule

<b>Kinder 4 - 5 Jahre</b>	Donnerstag,	14.00 - 15.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Kinder 3 - 4 Jahre</b>	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	Vereinsheim
<b>Kinder 6 - 10 Jahre</b>	Donnerstag,	16.00 - 17.30 Uhr	Vereinsheim

## Erwachsene

Allround Gymnastik	Freitag,	08.30 - 09.30 Uhr	Vereinsheim
Bodyfit	Mittwoch,	09.30 - 10.30 Uhr	Vereinsheim
Faszien	Samstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Fit mit Kind	Montag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Jugendzentrum
Frauengymnastik	Montag,	17.30 - 18.30 Uhr	Seebergschule
50 plus	Montag,	08.30 - 09.30 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Montag,	09.30 - 10.30 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Mountainbiking	Donnerstag,	09.00 Uhr	Parkplatz Fürstenlager Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/9761224
Nordic Walking rund um Auerbach	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr	verschiedene Treffpunkte, Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
Nordic Walking für Späteinsteiger	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr 14-tägig	Weierhausstadion Infos durch die Übungsleiterin / Tel: 06251/73911
Rollator Fit	Montag,	11.00 - 11.45 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Rundum fit und gesund	Donnerstag,	20.00 - 21.00 Uhr	Schloßbergschule
Spiele & Fun	Montag,	22.00 - 23.00 Uhr	Vereinsheim
Tischfußball	Dienstag,	19.30 - 22.00 Uhr	Jugendzentrum
	Freitag,	19.30 - 22.00 Uhr	Jugendzentrum
Ultimate Frisbee	Mittwoch,	17.15 - 18.45 Uhr	TSV, große Wiese

Anfragen  
unter  
06251/  
982997

## REHA-Sport



Sport mit Herz Herzsport (Koronar)	Mittwoch,	10.45 - 11.45 Uhr	Vereinsheim (ohne Verordnung)
	Mittwoch,	11.45 - 12.45 Uhr	TSV Trainingshalle
	Mittwoch,	12.45 - 13.45 Uhr	TSV Trainingshalle
Sport in der Brustkrebsnachsorge	Dienstag,	18.00 - 19.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	18.15 - 19.15 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Orthopädie	Montag,	09.15 - 10.15 Uhr	VITALIS, Spessartstraße
	Montag,	12.00 - 13.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Montag,	16.00 - 17.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Montag,	17.00 - 18.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Dienstag,	09.00 - 10.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Dienstag,	11.00 - 12.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr	Vereinsheim
	Mittwoch,	21.00 - 22.00 Uhr	Vereinsheim
	Donnerstag,	09.00 - 10.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Donnerstag,	15.00 - 16.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
Orthopädie - Hockergymnastik Orth. (ohne Verordnung)	Donnerstag,	16.00 - 17.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle
	Dienstag,	10.00 - 11.00 Uhr	TSV Gymnastikhalle

## zusätzliche Angebote\*



Fit mit Kinderwagen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Parkplatz Weiherhaus	Neustart am 4. März 2022
Indian Balance	Donnerstag,	08.30 - 09.30 Uhr	TSV Jugendzentrum	
Piloxing	Mittwoch,	19.30 - 20.30 Uhr	TSV Jugendzentrum	
Rücken Fit	Mittwoch,	08.30 - 09.30 Uhr	Vereinsheim	
Gutes für den Rücken	Dienstag,	18.30 - 19.30 Uhr	Bürgerhaus Kronepark	Start 3.3.20

\* = mit Zuzahlung