

ROT-WEISS

INFORMATIONEN

Vereinszeitung der TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.

41. Jahrgang – Nr. 164

Ausgabe September – Oktober 2023

Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten

„Ich bin hier einfach nur ein Teil des Vereins“

Hanno Balitsch bekennt sich zur TSV Rot-Weiß Auerbach / Ex-Profi Trainer der C-Jugend / TSV-Fußballer in DFB-Video

Von Martin Batzel (Text und Fotos)

„Hier an der Bergstraße leben wir, hier ist meine Heimat, hier werden unsere Kinder groß.“ Hanno Balitsch, ehemaliger Fußball-Profi, bekennt sich zu Südhessen, zur TSV Rot-Weiß Auerbach, hat für sich, seine Kinder und seine Frau eine Familienmitgliedschaft abgeschlossen. Letzte Saison steht er bei Spielen des JFV Bensheim-Auerbach am Spielfeldrand, feuert an, unterstützt die Fußballer ideell und pragmatisch. „Die letzten Jahre war ich als Vater dabei.“ Seit dieser Saison ist Hanno Balitsch Teil des Trainerteams der C-Jugend und weit entfernt davon, einen Promibonus zu beanspruchen. „Wo man lebt, dort engagiert man sich eben.“ So einfach kann Ehrenamt sein. Außerdem passe der Zeitpunkt, erklärt Hanno Balitsch im Gespräch mit dem Vereinsmagazin der TSV Rot-Weiß Auerbach, den Rot-Weiß Informationen. Dieses Gespräch ist exklusiv und nicht für andere Medien, er möchte die Aufmerksamkeit nicht. „Die hatte ich als Fußball-Profi lange genug. Ich bin hier einfach nur ein Teil des Vereins.“



Die Jahre als Fußballprofi haben Hanno Balitsch und seine Familie hinter sich. Auszüge daraus: Jugend beim FC Alsbach, drei Jahre Waldhof Mannheim, ein Jahr 1. FC Köln, insgesamt 16 Jahre mit 533 Einsätzen bei Bayer Leverkusen, Hannover 96, Nürnberg, FSV Frankfurt und zum Abschluss Waldhof. Es gibt dort zwar Gespräche über eine Fortsetzung der Karriere, doch Hanno Balitsch hat (s)einen Plan. Er absolviert die Ausbildung zum zertifizierten Fußball-Lehrer, lernt ab 2017 als Co-Trainer der U-Nationalmannschaften 18, 19 und 20, ar-

beitet als Fußball-Fachmann am Mikrophon für das ZDF. Sein Fachwissen, seine Eloquenz kommen an. Seit diesem Jahr trägt er die Verantwortung für Deutschlands U18-Team, gehört zum neu installierten Kompetenzteam des Deutschen Fußball-Bundes rund um Direktor Hannes Wolf. Die Richtung ist vorgegeben, der Weg nicht am Ende. Wäre auch zu früh, Hanno Balitsch ist 42 Jahre alt, versteht die jungen Fußballer von heute; ist vielleicht auch ein Ergebnis des Blickes zurück auf seine Karriere und einen Knick. „Ich hätte früher auch mal den Mund halten sollen.“ Hat er aber nicht, fühlt sich als Kapitän bei Hannover 96

verantwortlich, die krasse Kabinensprache des Cheftrainers zu kommentieren: „Trainer, es reicht!“ Dann kracht es. Dieter Hecking schickt Hanno Balitsch zur Reserve, anschließend wechselt der Mittelfeldspieler zu Bayer Leverkusen; zwei Jahre, dann holt ihn Hecking nach Nürnberg. Sie sprechen sich aus und sind sich mit Blick auf die legendäre Halbzeit-Kommunikation in Hannover einig: Kritik berechtigt, Zeitpunkt falsch. Gut ist's.

Hanno Balitsch trifft schon früh einen Entschluss für die Ewigkeit – wenn nicht ein Laser Abhilfe schaffen soll. Auf der

rechten Wade steht sein Vorname in chinesischen Schriftzeichen. Ein ehemaliger Mitschüler am Alten Kurfürstlichen Gymnasium in Bensheim inspiriert ihn. Kurz nach dem 18. Geburtstag, noch vor der Allgemeinen Reifeprüfung, setzt Hanno Balitsch den Plan um; nicht ohne sich vorher zu vergewissern, was denn für immer und ewig auf seiner Wade stünde, wenn nicht die kosmetische Medizin helfen würde. Ein Sprachinstitut prüft die Schriftzeichen. Sicher ist sicher bei Fremdsprachen, die nicht zum Fächerkanon eines Abiturienten am AKG gehören. *Fortsetzung auf Seite 3*

Tradition trifft Innovation

Mitterle
FUSSVERSORUNG
SINCE 1888

movecontrol Sporteinlage
Für jede Sportart.

An der Stadtmühle 8 • Berliner Ring 147 • Berliner Ring 151 • Bensheim

IHR PARTNER FÜR
ALLE DRUCKLÖSUNGEN

KS Druck GmbH

Von-Humboldt-Straße 2a
64646 Heppenheim
Telefon 0 62 52 - 96 76 77 0
Telefax 0 62 52 - 7 77 82
info@ksdruck.com
www.ksdruck.com

**ENERGIE GELADEN
FÜR DIE TSV ROT-
WEISS AUERBACH**

Die Energie für ganz Deutschland.

GGEW
WIR SIND ENERGIE.

Die Energie für ganz Deutschland.

GGEW AG
Dammstraße 68
64625 Bensheim

NOCH KEIN KUNDE?
JETZT WECHSELN!
GGEW.DE

Sensible Daten in sichereren Händen

Datenschutz: Moralische Pflicht und rechtliche Notwendigkeit – ein Beitrag von Michael K. Kärchner, Vizepräsident und Datenschutzkoordinator TSV Rot-Weiß Auerbach

Allgemeine Bedeutung des Datenschutzes im Verein

Der Schutz personenbezogener Daten nimmt im digitalen Zeitalter einen immer wichtigeren Stellenwert ein, und auch im Vereinswesen gewinnt Datenschutz zunehmend an Bedeutung. Die TSV Auerbach erkennt die Relevanz dieses Themas und hat mit der Firma „sicher hoch drei“ aus Lorsch kompetente Expertinnen engagiert, um sicherzustellen, dass die persönlichen Informationen ihrer Mitglieder und Beteiligten angemessen geschützt werden. „sicher hoch drei“ sind in diesem Fall Svenja Sauer, Vanessa Fehr und Julia Dubowy, sie stellen gemeinsam mit Michael Kärchner seit dem 1. Juni 2023 das Team Datenschutz für die TSV.

Die Datenschutzbestimmungen sind nicht nur eine rechtliche Verpflichtung, sondern dienen auch dazu, das Vertrauen unserer Mitglieder zu wahren und ihre Privatsphäre zu respektieren. Das Bewusstsein für den Datenschutz schafft eine Grundlage für einen verantwortungsbewussten Umgang mit personenbezogenen Daten und schützt vor möglichen Datenschutzverletzungen.

Warum ist uns das Thema wichtig?

In einem Verein können vielfältige personenbezogene Daten anfallen – von Kontaktdaten bis hin zu Gesundheitsinformationen im Rahmen von sportlichen Aktivitäten. Datenschutz gewährleistet, dass diese Informationen nicht unkontrolliert verbreitet oder missbraucht werden. Mitglieder können sich frei entfalten, wenn sie wissen, dass ihre sensiblen Daten in sicheren Händen sind. Die Achtung der Privatsphäre ist eine Grundlage für ein respektvolles Miteinander.

Datenschutzverletzungen können erhebliche rechtliche und finanzielle Konsequenzen für Vereine haben. Die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist daher nicht nur eine moralische Pflicht, sondern auch eine rechtliche Notwendigkeit. Verstöße können zu Bußgeldern führen und das Ansehen des Vereins beschädigen. Die korrekte Handhabung personenbezogener Daten, dokumentierte Einwilligungen und transparente Prozesse schützen den Verein vor unerwünschten Sanktionen und gewährleisten eine rechtssichere Position.

Bereits vor Beginn der Zusammenarbeit wurde ein Kick-Off-Treffen mit allen Beteiligten und auch unserer IT durchgeführt, um sich nicht nur kennenzulernen, sondern auch die Anforderungen und bereits installierten und umgesetzten Vorgehensweisen zu besprechen.

Umgesetzte Datenschutzmaßnahmen
Das eigens eingerichtete Datenschutzteam hat eine Vielzahl von Maßnahmen ergriffen, um sicherzustellen, dass die personenbezogenen Informationen der Mitglieder und Beteiligten in Übereinstimmung mit den geltenden Datenschutzvorschriften verarbeitet werden. Die



Gemeinsam für den Datenschutz: v.l.n.r.: Michael Kärchner (Vize-Präsident und Datenschutzbeauftragter TSV Auerbach) sowie von „sicher hoch drei“ Dr. Julia Dubowy und Svenja Sauer.

TSV steht hier auf einem sehr guten Fundament, welches bereits durch unseren früheren Datenschutzbeauftragten erstellt und gewährleistet wurde.

Unter den jetzt bereits neu durchgeführten Maßnahmen befindet sich die Revision eines detaillierten Verzeichnisses der Verarbeitungstätigkeiten. Dieses ermöglicht eine systematische Dokumentation aller Datenverarbeitungstätigkeiten innerhalb des Vereins, was eine höhere Transparenz und Nachvollziehbarkeit sicherstellt. Ein weiteres Beispiel ist der Datenschutzpassus für Instagram und Facebook. Dieser informiert Nutzer klar über die Datenverarbeitung auf den Social-Media-Plattformen des Vereins und trägt somit zu einem bewussteren Umgang mit personenbezogenen Daten bei.

Besonders hervorzuheben ist ein Leitfaden für den Datenschutz in den Abteilungen, der den verschiedenen Abteilungen des Vereins als nützliche Information und Hilfestellung dient. Dieser Leitfaden unterstützt bei der Implementierung von datenschutzkonformen Praktiken. Gleichzeitig stellt der Verein sicher, dass die Einwilligung zur Nutzung von Fotos für verschiedene Zwecke eingeholt wird, um die Privatsphäre seiner Mitglieder zu wahren.

Um die Vertraulichkeit und Integrität der Daten zu gewährleisten, wurden sowohl technische als auch organisatorische Maßnahmen dokumentiert. Dies trägt dazu bei, dass sämtliche Sicherheitsvorkehrungen festgehalten sind. Eine umfassende Dokumentation der Datenschutzprozesse gibt Einblick in die internen Abläufe des Vereins, die sicherstellen sollen, dass Datenschutzbestimmungen konsequent eingehalten werden.

Neben den getroffenen Maßnahmen hat das Datenschutzteam auch eine Reihe von Prüfungen und Kontrollen durchgeführt. Dazu gehören unter anderem eine Checkliste bei Ausschei-

den von Funktionsträgern, sowie eine Checkliste für Risikobeurteilungen. Diese Instrumente helfen sicherzustellen, dass Datenschutzaspekte bei wichtigen Veränderungen oder Entscheidungen berücksichtigt werden.

Zusätzlich zu den bereits umgesetzten Maßnahmen hat das Datenschutzteam bereits jährliche Abteilungschecklisten etabliert, um sicherzustellen, dass Datenschutzrichtlinien kontinuierlich aktualisiert werden. Die vom Verein abgeschlossene Cyberversicherung wurde ebenfalls überprüft, um den Verein vor möglichen Datenschutzverletzungen und Cyberangriffen abzusichern. Die extra eingerichtete E-Mail-Adresse, datschutz@tsv-auerbach.org wurde wieder reaktiviert und gewährleistet eine Möglichkeit für alle Mitglieder und Funktionsträger, sich direkt mit dem Datenschutzteam bei Fragen in Verbindung zu setzen.

Die nächsten Schritte

Die TSV befindet sich außerdem in den finalen Schritten zur Umsetzung weiterer Maßnahmen, darunter ein Vertrag zur gemeinsamen Verantwortlichkeit und ein umfassendes Datenschutz- und IT-Sicherheitshandbuch. Dieses Handbuch fasst alle Datenschutz- und IT-Sicherheitsrichtlinien der TSV zusammen und wird dazu beitragen, die internen Prozesse noch sicherer zu gestalten. Ein besonderes Augenmerk legt die TSV Auerbach auf die Schulung seiner Mitglieder und Mitarbeiter im Bereich Datenschutz. Für den 10. und 17. Oktober 2023 sind Schulungen geplant, bei denen ein intensiver Austausch zu diesem wichtigen Thema stattfinden wird. Gleichzeitig wird die Einführung einer sicheren Schulungsplattform vorbereitet, um den Wissenstransfer noch effektiver zu gestalten. Die TSV Auerbach unterstreicht damit ihr Engagement für den Datenschutz und die Privatsphäre ihrer Mitglieder und Beteiligten und setzt Maßstäbe für verantwortungsbewusste Datenverarbeitung im Vereinswesen.

Erfolg beginnt mit guter Werbung.

Jetzt individuelles Angebot anfordern!

Tel. 062 51 / 8449-0
info@ipunkt24.de

Weitere Infos unter:
www.ipunkt24.de

i-punkt
Die Informations-Wochenzeitung

IMPRESSUM

Herausgeber: TSV Rot-Weiß Auerbach 1881e.V.
Saarstr.56 - 64625 Bensheim
Telefon: 06251 74 646; 06251 93 55 50
Fax: 06251 93 55 51
E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org

Redaktion: Martin Batzel
E-Mail: rwi@tsv-auerbach.org

Anzeigen: Annoncenakquisition Rainer Hintze
Carlo-Schmid-Str. 2, 64653 Lorsch
Telefon 06251 8 44 90

Druck: KS Druck GmbH
Von-Humbolt-Str. 2a - 64646 Heppenheim

Erscheinungsweise vierteljährlich
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle auf der letzten Seite

Satzungsänderung vollzogen!

Mit Datum 10.07.2023 wurde die am 29.03.2023 in der Jahreshauptversammlung geänderte Fassung der TSV-Satzung als Nr. 15 des Registerblattes VR 20247 vom Registergericht beim Amtsgericht Darmstadt eingetragen. Damit ist die Satzung ab sofort gültig und wirksam. Die Neufassung wurde bereits auf der Homepage „tsv-auerbach.org“ veröffentlicht und kann dort problemlos eingesehen oder heruntergeladen werden. Ferner besteht für Mitglieder ohne Internetzugang die Möglichkeit, sich auf der Geschäftsstelle während der Geschäftszeiten einen Ausdruck zu besorgen.

Das Präsidium

Ihr in guten Händen! Reparatur aller Fabrikate

dreilich
FAHRZEUGHAUS

Lilienthalstraße 22-24
64625 Bensheim
Telefon 06251/3 98 55 - 6 18 19

Fortsetzung von Seite 1

Warum die Wade? Nicht der Nacken oder die knapp oberhalb des Gesäßes ange-setzte Modeerscheinung „Arschgeweih“? Solch einen Körperschmuck, der unter die Haut gespritzt wird, muss ja nicht gleich jeder sehen. Schrift im Nacken käme auch nicht gut bei einem Job, bei dem seriöses Auftreten Teil des Geschäfts ist. Wade ist gut, Weitsicht auch. Die Stutzen verdecken ein Fußballer-Leben lang die Zeichen; außerdem: Die Welt wandelt sich, der Wertekanon auch. Keiner regt sich heute mehr über Tattoos auf. Vor 24 Jahren ist das anders. „Ich wollte mit 18 Jahren etwas Besonderes haben“, sagte Hanno Balitsch vor einigen Jahren in einem Interview am Bornheimer Hang des FSV Frankfurt, der vorletzten Station seiner Profizeit.

Die Jahre als Profi sollen nicht der Hauptteil des Gesprächs sein, das auf der neu erbauten Stehtribüne der Fußballer der TSV Rot-Weiß Auerbach im Weiherhausstadion stattfindet. Hanno Balitsch bittet darum. Ihm geht es bei dem Gespräch um die TSV, den Jugendfußball, das Konzept des DFB, die Basis und die Zukunft. Es gehe nicht um ihn.

„Über die Laufzeit meiner Tätigkeit bei der TSV haben wir nicht gesprochen.“ Aber Hanno Balitsch spricht mit den Eltern der Kinder der erfolgreichen D1-Jugend, will verhindern, dass die Mannschaft des Jahrgangs 2010, die unter Trainer Daniel Fritz Vize-Hessenmeister wird, zerfällt. Denn die Nachwuchsleistungszentren der Umgebung locken: SV Sandhausen, Darmstadt 98, Mainz 05, 1899 Hoffenheim. „Hier kam der Impuls für mich, bei der TSV in die Verantwortung zu gehen.“ Auch Hanno Balitschs Sohn kickt in der Mannschaft. „Auch ihm möchte ich die Chance geben, sich qualitativ vor Ort zu entwickeln und dafür nicht stundenlang in ein Nachwuchsleistungszentrum fahren zu müssen.“ Die Eltern der Kinder werden eingebunden, hören dem Trainerteam zu, welches sein Konzept vorstellt. Alle Kinder bleiben. Der Zusammenhalt ist eine der Stärken. In den Ferien treffen sich die Jungs, auch wenn kein Training angesetzt ist. Und wenn es sehr heiß ist, verlegt das Trainerteam die Einheit kurzfristig ins Lorschener Freibad. „Im Nachwuchsleistungszentrum kommt der

Mitspieler vielleicht aus Stuttgart“, sagt Balitsch. Beim JFV Bensheim-Auerbach – der Zusammenarbeit von FC 07 Bensheim und TSV Rot-Weiß Auerbach – kommen sie aus Zwingenberg, Lorsch, Einhausen, Bensheim, Auerbach. Seit den Bambini spielt die Mannschaft zusammen. Fußballplatz, Freibad, Freizeit – für die Schule bleibt da genug Raum. In einem Nachwuchsleistungszentrum käme das Lernen noch on top. Nach der vielleicht stundenlangen Rückreise.

Die Realität bei Vereinen kann auch grau-sam sein: „Fünf Minuten vor dem Training sagen drei Mann ab. Und vier Teams teilen sich ein Spielfeld.“ Bei der TSV und dem FC 07 ist das anders. Balitsch ist dafür dankbar. Aber der DFB kennt die Realität im Kinder- und Jugendfußball der Basis. Auch deswegen jetzt die Reaktion des Verbandes.

Das neue Konzept im Kinderfußball – Bambini, F-, E-Jugend – soll mehr Spiel-freude bringen. 3 gegen 3 bedeutet mehr Ballkontakte als beim 7 gegen 7. Einfache Rechnung. Mehr Ballkontakte auf kleinen Feldern bedeuten mehr Erfolgserlebnisse und mehr Tore. Die Gleichung ist auch einfach. Ob sie aufgeht? Der DFB schaut dabei auf die erfolgreiche Entwicklung der Teams in anderen Ländern. England ist ein Beispiel. „Deutsche Topteams tun sich in der Youth League schwerer gegen Mannschaften, die tief stehen. Dann müs-sen sie selbst angreifen, scheitern aber daran.“ Es fehlten die spielerischen und athletischen Möglichkeiten, sagt Balitsch. Zu oft siegt zuvor in den Bundesligen die Taktik gegen Torhunger, denn 1:0 ist auch gewonnen. Das spielerische Poten-zial zählt weniger als das Ergebnis. Die Bundesligen der U17 und U19 spielen die Deutsche Meisterschaft aus. Bei 14 Teams gibt es drei Absteiger. Wer will da ankrei-den, dass der Blick eher auf Ergebnis und Gegner gerichtet ist als auf die sportliche Entwicklung der Jugendlichen? Auch das soll sich ändern, der Fokus künftig auf der individuellen Entwicklung liegen; es wird Jahre dauern, bei der Heim-Europameisterschaft 2024 wird davon noch nicht viel zu sehen sein. Aber das Kompetenzteam kümmert sich darum: Die Bender-Zwillinge und Ex-Nationalspieler Lars und Sven, Peter Hermann und Her-mann Gerland („zwei alte Trainerhasen“,



Hanno Balitsch), Sandro Wagner (Ex-Profi, Drittligaaufsteiger als Trainer), Hannes Wolf (Deutscher Meister mit der Jugend von Borussia Dortmund) und eben Hanno Balitsch, der gerne im Jugendbereich arbeitet und nicht den extremen Wunsch spürt, ins „Hire-and-Fire-Geschäft“ zu wechseln. Damit meint Hanno Balitsch einen Trainerjob im Profifußball. Das wür-de für seine Kinder einen Schulwechsel bedeuten, will er nicht.

Beim DFB tritt Hanno Balitsch an, „um etwas aufzubauen“. Er ist als Mitglied des Kompetenzteams auch bei Fortbil-dungen unterwegs, schult Trainer, gibt sein Wissen weiter an die Basis der un-terklassigen Vereine. Dabei hilft auch die C-Jugend von TSV und FC 07. Als der DFB junge Fußballer für ein Lehrvideo sucht, vermittelt Hanno Balitsch den Kontakt. Nun sind die jungen, spielstarken Fuß-baller von der Bergstraße auf youtube.de zu sehen, wenn auch nicht zu erkennen. Denn die 90 Minuten langen Videos sind animiert, heißen „Vom Wohnzimmer auf den Trainingsplatz“ (mit Hermann Gerland und dessen launigen Kommentaren) und „Vom Trainerzimmer auf den Trai-

ningsplatz“ (mit Peter Hermann, ebenso lehrreich wie unterhaltsam). Sidekick der beiden Trainerlegenden ist jeweils Hannes Wolf, zuletzt beim 2:1 neben Rudi Völlner auf der Trainerbank der National-mannschaft. Balitsch weiß: Mit solchen Videos landet er bei Fortbildungen auch bei Vereinen wie dem VfL Kirchrode bei Hannover. Das ist Arbeit an der Wurzel.

Nach sieben Jahren als Co-Trainer der U-Nationalmannschaften ist Hanno Balitsch nun Chefcoach der U18, trifft auf dem Weg immer wieder alte Bekannte aus der Zeit als Profi. Eine Handvoll bleiben übrig. Verbindung besteht noch zu Per Mertesa-cker, Alexander Bade und Lars Bender, seinem Zimmerkollegen aus der Zeit bei Bayer Leverkusen. Ihn trifft er nun im Kompetenzteam der Nationalmannschaft und auf den Fluren der DFB-Zentrale in Frankfurt. Hanno Balitsch kommt in sei-ner Vita auf 20 Einsätze in Deutschlands U21-Nationalteam und ein A-Länderspiel. Was ist der größte Unterschied zwischen seiner Zeit und heute? „Heute stehen die Jungs mehr im Fokus.“ Und was noch? „Wir waren wilder!“



HEIMTEX-CENTER

Die Teamwoerker GmbH
Hand in Hand Werker

... auch wir sind dabei!

- Bodenbeläge
- Teppichboden • Teppiche
- Sonnenschutz • Design-Beläge



Fabrikstr. 5 | 64625 Bensheim | FON 0 62 51 / 6 27 86 | FAX 6 54 08

Erfolgreiche Kickboxer

Trainer-C-Lehrgang Breitensport von WAKO und DOSB

Im Zeitraum von Februar bis Juli 2023 bot die WAKO in Kooperation mit dem DOSB die Lizenz "Trainer C Breitensport" für die Sportart Kickboxen an. Die Ausbildung fand im hessischen Leistungszentrum in Darmstadt unter Leitung von Funktions- und Landes-trainer Jimmy Iwinski (5. DAN) statt. Die Ausbildung beinhaltete neben 120 Unterrichtseinheiten vor Ort auch die Ausarbeitung verschiedener Hausarbeiten, wie die Erstellung eines Jahrestrainingsplans, Hilfsmittel im Kickboxtraining und die Ausarbeitung eines kickboxspezifischen Themas. Am letzten Wochenende der Trainerausbildung standen die Theorie- und Praxisprüfung auf dem Programm. Bei

der Praxisprüfung wurde den Prüflingen eine bunt gemischte Gruppe an Schülern zugeteilt, welche die Trainerranwärter dann in einem bestimmten Thema unterrichten mussten. Sebastian und Natalie nahmen das Angebot wahr und konnten die Ausbildung erfolgreich abschließen.

Ferner war es im Rahmen der Ausbildung möglich, nur einen Teil der Veranstaltungen zu besuchen und somit die Vorstufenqualifikation für das Kickboxen zu erlangen. Hiermit ist man befähigt, als Trainerassistent zu fungieren. Dieses Angebot nahm Jannis wahr und auch er konnte diese Stufe erfolgreich abschließen.



Hohes Niveau bei Prüfung

Theorie und Praxis verlangt Kickboxern viel ab

Starke Gürtelprüfung der Abteilung Kickboxen: Sieben Prüflinge bereiteten sich gewissenhaft auf dieses Ereignis vor. Abgestuft nach Gürtelgraden wurden verschiedene Faust- und Fußtechniken mit den dazugehörigen Abwehr- und Kontermöglichkeiten geprüft. Demonstriert wurden die Techniken mit und ohne Partner an der Pratze und im Modell-Sparring. Auch ein Theorieteil wurde den Prüflingen abverlangt, in welchem unter anderem Notwehr und die Regeln der verschiedenen Disziplinen im Kickboxen erklärt

werden mussten. Besonderheit dieser Prüfung war der vorab stattfindende fünfstündige Selbstverteidigungslehrgang im hessischen Leistungszentrum in Darmstadt. Hier übten und vertieften alle Prüflinge ihre Fallschule und Techniken gegen „Schwitzkasten“, „Nelson“ oder Umklammerungen, denn auch dies ist Teil der Gürtelprüfung im Kickboxen. Das Niveau der gezeigten Leistungen war bei fast allen Teilnehmern gut bis sehr gut und somit konnten die Gürtelgrade Grün (2), Orange (1) und Gelb (4) verliehen werden.



Faszinierende Faszien – Hilfe für müheloses Bewegen

RWI: Sie bieten jeweils von 10 bis 11 Uhr samstag in Halle D3 des GGEW-Sportzentrums der TSV Auerbach und montags im Jugendzentrum Faszien-training an. Was ist das faszinierend an Faszien?

und wirken wie ein Gleitfilm für ein müheloses Bewegen. Und um das zu erhalten, ist ein ganzheitliches Training für unseren Körper sehr wichtig.

RWI: Das Training hilft also, beweglich zu bleiben?

Anette Weber: Ja, Beweglichkeit benötigen wir in vielen Bereichen: Au-

Anette Weber: Faszien geben dem Körper seine Struktur, sie speichern das Wasser und das Fett im Körper



tofahren, Kleidung anziehen, Schuhe schnüren, Griffe in die Fächer in Schränken, beim sicheren Gang...

RWI: Das klingt nach pragmatischem Nutzen...

Anette Weber: Noch ein Ja. Meiner Meinung nach hat sich ganzheitliches Training, welches sich zum Ziel gesetzt hat, die Faszien geschmeidig zu halten, sehr wohl überlebt. Folgend,

heute ist ein bewusstes Training durch unser teilweise einseitiges berufliches Leben mit viel Sitzen umso wichtiger. Die Vorteile bei der Ganzkörperfitness sind starke Muskeln, elastische und bewegliche Faszien-gewebe, weniger Abrieb der Knochen und Gelenke. Damit kann Arthrose vorgebeugt werden; zudem werden Wirbelsäule und Bandscheibe vor Überlastungsschäden geschützt.

Lisa Klein Mitglied Nummer 3750

TSV-Vizepräsident Horst Knop im Interview / Neue Perspektive für Kletterabteilung

RWI: Herr Knop, die Mitgliederzahlen der TSV Rot-Weiß Auerbach steigen. Nun begrüßen Sie das 3750. Mitglied, es ist Lisa Klein, Jahrgang 1984, aus der Abteilung Turnen & Gesundheits-sport. War damit so schnell zu rechnen?

Horst Knop, Vizepräsident: Ja, damit war angesichts der Entwicklung der Zahlen in diesem Jahr von 3554 zum 13.01., über 3644 zum 28.04. bis 3719 am 1.8. durchaus zu rechnen. Allerdings muss zum Jahreswechsel erfahrungsgemäß wieder etwas mehr mit Austritten gerechnet werden.

RWI: Mit einer Würdigung für die 3750. Mitgliedschaft hat die TSV den bisherigen Rhythmus verlassen. Erst für das 4000. Mitglied gäbe es bei gewohnter Vorgehensweise eine Prämie. Warum der Wechsel im System?

Horst Knop: Die Erfahrung lehrt, dass die 500er Schritte recht mühsam sind. Sicher hat Corona hier in den beiden letzten Jahren keine unwesentliche Rolle gespielt und die Entwicklung etwas aus dem Rhythmus gebracht.

RWI: Die TSV kam – im Gegensatz zu manchen anderen Vereinen – sehr gut durch die Zeit von Corona und auch die Zeit danach. Worauf führen Sie dies zurück?

Horst Knop: Zum einen konnten wir dank unserer vereinseigenen Sportstätten sehr flexibel mit den corona-bedingten Einschränkungen umgehen und zum anderen blieben wir dadurch offensichtlich verstärkt im Fokus der Sportinteressierten.

RWI: Welche Alternativen plant oder setzt die TSV in den kommenden Monaten um, damit der Grad der Attraktivität weiter hochgehalten oder sogar noch gesteigert wird?

Horst Knop: Das Präsidium beschäftigt sich bereits seit seiner Klausur 2022 mit Fragen, wie die Ausrichtung der Arbeiten in den nächsten ein bis drei Jahren gestaltet werden könnte und wohin die Entwicklung des Vereins mittelfristig führen soll. Antworten erhofft man sich u. a. durch einen angedachten Zukunftsworkshop.

RWI: Die Kletterabteilung, ein von

Ihnen besonders geförderter Bereich, wird nun doch nicht aufgelöst. Welches sind die Gründe dafür?

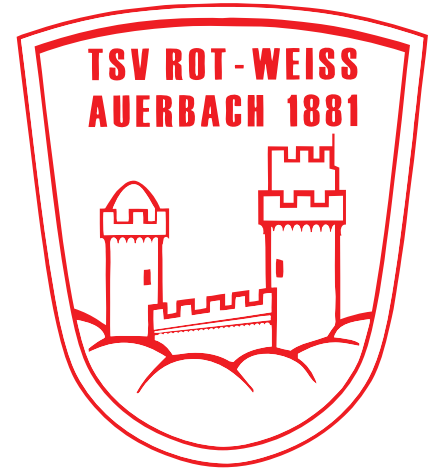
Horst Knop: Es war für mich persönlich kein leichtes Unterfangen, den Antrag auf Auflösung in der Jahreshauptversammlung im März einzubringen, da ich an der Entstehung der Abteilung finanziell und ideell sehr beteiligt war. Aber es machte keinen Sinn, etwas, das nur noch auf dem Papier stand, künstlich am Leben zu halten.

Bekanntlich sollten eine sportliche Basis die Einrichtungen an der Schillerschule sein. Dort war leider bis zum Sommer schon länger kein Engagement mehr zu sehen. Erst mit der jüngsten Berufung unseres Vereinsmitgliedes Sylvia Meier als neue Rektorin ergaben sich durch ein konstruktives Gespräch wieder Perspektiven. Daher habe ich veranlasst, dass der Auflösungsbeschluss um ein Jahr ausgesetzt wird, um Schule und Verein die Chance zur gemeinsamen Wiederbelebung zu bewahren.

RWI: Wann erwartet die TSV, wann

erwarten Sie das 4000. Mitglied?

Horst Knop: Würde man die bereits zuvor aus 2023 genannten Zahlen zu Grunde legen und das Ganze dann linear weiter verlaufen, könnte man diese für die TSV dann wieder magische Marke zum Ende des 3. Quartals 2024 anstreben. Aber Corona und die Politik spielen hier eine unwägbar Rolle und daher gilt: Die Hoffnung stirbt zuletzt. Schauen wir mal!



Volle Fahrt Bachgasse abwärts

Gewohnt großer Andrang herrschte am Bachgassenfest bei der Bachregatta, die auch in diesem Jahr wieder von der Turnabteilung ausgerichtet wurde. Schon früh bildeten sich Warteschlangen, um ein „Rennboot“ zu erwerben. War diese Hürde genommen, wurde das Schiffchen mit viel Eifer hergerichtet: Bemalt, beklebt, mit Segel versehen – so war das Boot bestens vorbereitet und die kleinen Seefahrer und Seefahrerinnen warteten aufgeregt auf das Startsignal, um die Boote auf die Fahrt Bachgasse abwärts zu schicken.

Natürlich bekamen alle Teilnehmer am Ende eine kleine Belohnung. Und nach dem Rennen konnte nach Herzenslust mit (oder auch ohne) Boot im kühlen Wasser gespielt werden – bei der tropischen Hitze der beste Platz!



Ihr Renault und Dacia Partner an der Bergstraße!

AUTOHAUS
LOTZ

RENAULT
Dacia

Robert-Bosch-Straße 33 • 64625 Bensheim
Tel. 0 6251-93997-0 • Fax 06251-93997-18
www.autohaus-lotz.com • E-mail: info@autohaus-lotz.com

„Immer
am Ball
bleiben.“

Einer
von
uns!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Nach getaner Arbeit im Sport aktiv sein. Bernd Kuhl arbeitet in unserer Volksbank und engagiert sich in seiner Freizeit als Fußballtrainer bei der SKG Roßdorf. Was treibt Sie an?

www.volksbanking.de

Volksbank
Darmstadt-Südhessen eG

Scheibenregen in der Weststadthalle

TSV unterstützt Ferienspielprogramm der Stadt / 24 Kinder üben den Frisbeesport



Ein Frisbeesport-Tag stand auf dem Programm für die zehn bis zwölf Jahre alten Kinder, die an den Ferienspielen der Stadt Bensheim teilnahmen. TSV-Trainer Wolfram Kolbe hatte dafür das Weiherhausstadion vorgesehen - die „perfekte Location für den Frisbeesport“. Die Veranstaltung für zwei

Gruppen mit jeweils 24 Kindern wurde dann wetterbedingt kurzfristig nach drinnen verlegt. Kolbe: „Mann muss immer flexibel sein. Für Indoor-Frisbee ist die Weststadthalle eine ausgezeichnete Sportstätte und die Möglichkeit, mit den Vorhängen die Spielflächen abzutrennen, ist nahezu ideal.“

Immer mehr Schulen erkennen die Vorteile des Frisbeesports und bieten ihn als Teil des Sportunterrichts oder als AG an. Durch das Werfen und Fangen der Frisbeescheibe wird die Koordination trainiert, der Mannschaftssport schult die Ausdauer. Auch die sozialen Kompetenzen werden gestärkt, da es

beim Ultimate auf eine gute Zusammenarbeit ankommt. Bei einem Punkt sind immer zwei Team-Mitglieder beteiligt, denn die Scheibe muss von einer Person geworfen und von einer anderen in der Endzone gefangen werden.

Es galt am Ferienspieltag, viel zu werfen und Spaß am Scheibensport zu haben. Schwerpunkte waren insbesondere der Mannschaftssport Ultimate und das Zielwurfspiel Discgolf. Die Kinder wurden in drei Gruppen aufgeteilt, um die verschiedenen Aktivitäten durchzuführen. Unterstützung bekam Kolbe von Lukas Kreuzer vom Frisbeesportverein in Darmstadt, der an der Lichtwiese auf dem 18-Loch-Parcours Discgolf-Training anbietet.

Den Kindern wurden die Grundlagen des Frisbeesports vermittelt, indem sie in verschiedenen Spielformen ihre Fähigkeiten verbesserten. Z.B. lernten die meisten, Vorhand zu werfen: die Scheibe wird im Pistolengriff aus dem Handgelenk beschleunigt, anders als beim klassischen Rückhandwurf, der allgemein bekannt ist. Es wurde viel geworfen, gefangen, gerannt, gezielt ... und getroffen.

Spektakuläre Stunts bei cheerstrike

Mit sieben Teams bei der Landesmeisterschaft

Mit Ende der Sommerferien begann auch für die Cheerleader der TSV-Auerbach eine aufregende Phase. Die am 18. November anstehende Landesmeisterschaft in Heidelberg rückt immer näher. Dennoch boten die Sommerferien auch den TSV-Cheerleadern Erholungsmöglichkeiten und Zeit um im „Open-Gym“-Training neue Erfahrungen zu sammeln und

vielfältige akrobatische sowie turnerische Elemente auszuprobieren. Nun jedoch beginnt die harte Arbeit, denn die von den Trainer/innen erstellten neuen Choreografien für die anstehenden Meisterschaften müssen von den Sportler/innen jetzt eingeübt werden. Das fordert neben Koordination und Kondition auch viel Kraft, damit die spektakulären Stunts und das Tum-

bling in der Routine bestmöglich ausgeführt werden können.

In diesem Jahr werden insgesamt circa 120 bis 130 Sportler/innen in sieben Teams von Cheer Strike an der Landesmeisterschaft teilnehmen. Hier können sich die Teams für die Regionalmeisterschaft im kommenden Jahr qualifizieren, welche

am 28. Januar in Bonn stattfindet.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die einen abwechslungsreichen Teamsport ausprobieren möchten, können sich jederzeit anschließen. Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich.

www.cheerstrike.de



**Wir beraten Sie
in allen Fragen
rund um's Haus.**

*Ihr Partner
in Sachen Baustoffe*

**ZILLIG
BAUSTOFFE**
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Schillerstraße 78
Bensheim
Tel.: (06251) 25 69

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 7-17³⁰ Uhr,
Sa. 8-12 Uhr

Von Ballzaubernern und Elferkönigen

Inoffizielle Hessenmeisterschaft der E-Junioren



Zur 14. Auflage der inoffiziellen Hessenmeisterschaften lud der Hünfelder SV zu seiner Sportanlage alle 16 Siegerteams der regionalen Wettbewerbe zu sich ein, um den Hessenmeister der E-Junioren auszuspielen. Mit dabei auch unsere E1 mit Trainerin Cora Rettig in Gruppe B. Titelverteidiger SG Rosenhöhe Offenbach war dieses Mal nicht vor Ort, was bedeutete, dass der Wolfgang-Schlosser-Cup dieses Jahr einen neuen Titelträger hervorbringen wird.

Besonders macht diesen Wettbewerb neben dem klassischen Turniermodus, bei dem jedes Team innerhalb seiner Gruppe gegen drei andere Mannschaften antritt, dass es auch einen Wettbewerb in Geschicklichkeitsdisziplinen gab. Hierbei ging es also um die technische Leistung mit dem Ball, wofür jedes Team fünf Spieler nominieren musste. In den insgesamt vier Disziplinen konnten bis zu 240 Punkte erzielt werden, welche dann mit den

Turnierpunkten verrechnet werden, um einen Gesamtsieger zu ermitteln. Die Disziplinen mit den Namen „Dribbelkünstler“, „Ballzauberer“, „Flankengeber“ und „Elferkönig“ brachten einen ganz frischen Wind in das Turnier. Es ging, wie die Namen schon vermuten lassen um einen Dribbel-Parkour, Ball-Jonglage, Flankenschalgen und Elfmeterschießen in Zielbereiche. Hierbei konnten pro Disziplin 60 Punkte erreicht werden.

Nach einem 0:1 fing sich die Auerbacher Jugend wieder und besiegte ihre nächsten Gegner mit 3:1 und 6:0. Vor den Vielseitigkeitsdisziplinen lag die TSV auf Platz zwei, sicherte sich aber Platz vier in der Vielseitigkeit. In der Gesamtwertung reichte es dann leider nicht ganz fürs Treppchen, weshalb die zurecht stolzen Auerbacher sich mit einem starken fünften Platz auf den Heimweg machten.

Übungsleiter*in gesucht in den Bereichen:

- Kinderturnen
- Jazztanz



Wir bieten dir:

- angemessene Vergütung auf Honorarbasis
- Mitarbeit im größten Sportverein an der Bergstraße
- Flexibilität durch viele vereinseigene Sportstätten in Bensheim
- Unterstützung bei Aus- und Fortbildung
- Lizenz keine Voraussetzung

Dein Weg zu uns:

- per E-Mail: heidrun.borst@tsv-auerbach.de (Abteilungsleiterin)
- per Telefon: 06251 / 74646 (Geschäftsstelle)



TSV Auerbach

Abteilung Turnen und Gesundheitssport

Kneipensport auf Turnierniveau: 2. November erstes Heimturnier der TSV-Tischkicker

„Kick off“ bei den Tischkickern der TSV: Am 18. und 19. November richteten sie ihr erstes Turnier aus.

Gestartet wird mit einem internationalen Turnier für Junioren aller Altersklassen des DTFJ, in dem jeweils das beste Doppel und Einzel erspielt wird. Willkommen sind alle Tischfußball-Begeisterten oder welche sich den „Kneipensport“ einmal auf Turnierniveau

anschauen wollen. Mehr Allgemeines und Informationen zur Anmeldung gibt es auf der Seite des Deutschen Tischfußball-Bundes (DTFB) unter Termine. Wir freuen uns auf ein tolles Event mit vielen Besuchern und schönem Tischfußball. Auch beim Besuchen anderer Turniere erreichten die Tischkicker-Spieler der TSV herausragende Platzierungen. Allen voraus Felix Arndt, der mit seinem Partner Fabian Hone-

kamp auf der Garlando World Series in Österreich den 1. Platz im U16 Doppel und den 2. Platz im Classic schafften. Damit haben sich die beiden auch gleich für die Weltmeisterschaft 2025 qualifiziert.

Seine Schwester erreichte währenddessen bei den Juniorinnen den 2. Platz im Doppel, womit sie die WM-Qualifikation nur knapp verpasste.

Auch auf der Leo World Series waren zwei unserer Spieler vertreten.

Das sonst schon riesige Event war mit 800 Teilnehmern die größte Leo WS bisher. Umso erfreulicher ist es, dass Henning Clever im U16 Doppel den 5. Platz erreichte, während sein Doppelpartner Nevio Madeo sein erstes Doppel spielte.



Mal gugge, was es neues beim **ALBIEZ** gibt

1920 **R**
WASCHMACHINE

TEAM 7

brühl

schüller

ALBIEZ

Möbelhaus - Küchenstudio
Joachim Albiez e.K.
Berliner Ring 167
64625 Bensheim
Tel. 06251 - 7 17 11



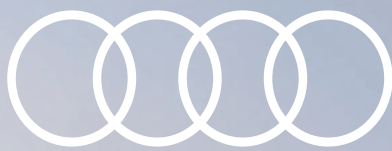
ROLF BENZ

BOSCH
Technik fürs Leben

next125

www.albiez-moebel.de

GARANT **WOHN DESIGN** **KÜCHEN AREAL**



Aus Ideen entsteht Zukunft.

Der neue, rein elektrische Audi e-tron GT quattro¹.
Vorsprung durch Technik

Zukunft ist das, was das Leben spannend macht. Zukunft ist zuerst eine Idee, eine Vision aus der Realität entsteht. Erleben Sie den neuen, rein elektrischen Audi e-tron GT quattro¹, ästhetische Fahrdynamik, Sportlichkeit in Kombination mit hochwertiger Eleganz und ein elektrisierendes Fahrgefühl. Lassen Sie sich begeistern – demnächst bei uns im Autohaus.

¹ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 19,6–18,8 (NEFZ); 21,6–19,9 (WLTP); CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Effizienzklasse A+. Angaben zu Stromverbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.



Autohaus Wiest GmbH

Robert-Bosch-Str. 17-19, 64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51 / 10 90-0
ben@wiest-autohaeuser.de, www.wiest-bensheim.audi

An einer Probefahrt interessiert?
Code scannen und Termin vereinbaren.
Verbindungskosten laut Mobilfunkvertrag.



Weiterbildungen im Bereich Musik bei der TSV Auerbach

Seit diesem Jahr bietet die Abteilung Musik der TSV Rot-Weiß Auerbach für ihre Mitglieder ein umfangreiches Weiterbildungsprogramm an. Gemeinsam mit dem Hessischen Musikverband e.V. unter dem Dach des Deutschen Musikverbandes e.V. ist es nun auch in Bensheim-Auerbach möglich, eine Prüfung über die eigenen theoretischen und praktischen Musikkenntnisse abzulegen. Hierbei können verschiedene Leistungsstufen erreicht werden.

Die erste Stufe ist „Die kleine Stimmgabel“, welche schon ab einem Alter von 10 Jahren auf allen Blasinstrumenten sowie Percussion abgelegt werden kann. Geprüft werden im theoretischen Teil Grundlagen wie Tonnamen, Intervalle, Taktarten oder auch Spielanweisungen wie beispielsweise da capo, al fine etc. Im praktischen Teil sollten die Prüflinge auf ihrem eigenen Instrument Tonleitern auswendig spielen sowie ein Musikstück vortragen können. „Die kleine Stimmgabel“ dient als Vorstufe für die weiteren Leistungsstufen (D-Prüfungen), ist jedoch keine zwingende Voraussetzung für diese.

Im Frühjahr dieses Jahres hat die Abteilungsleiterin Kornelia Ochs einige Musikerinnen und Musiker in mehreren Blockseminaren bestens auf die Prüfung zur „Kleinen Stimmgabel“ vorbereitet, die alle mit Bravour bestanden haben.

Bei der D1-Prüfung (Leistungsabzeichen Bronze) steht vor allem die Festigung der musikalischen Grundfertigkeiten im Vordergrund. Auch hier wird Basiswissen in Musikkunde sowie Rhythmik und Gehörbildung geprüft – natürlich weitergehend als bei der „Kleinen Stimmgabel“. Auch ein praktischer Teil mit dem eigenen Instrument darf hier nicht fehlen. Bei der D1-Prüfung wird zudem erstmals eine Note vergeben. Auch hier waren wieder einige Mitglieder der Abteilung Musik äußerst erfolgreich, was nicht zuletzt der Vorbereitung durch die Abteilungsleiterin zu verdanken war.

Eine bestandene D2-Prüfung (Leistungsabzeichen Silber) bekennt Musikerinnen und Musikern fortgeschrittenes Musizieren im gehobenen mittleren Schwierigkeitsgrad. Bei der Prüfung werden im Vergleich zur D1-Prüfung deutlich höhere Anforderungen an Rhythmik, Gehörbildung, aber auch an den eigenen Vortrag gestellt. Gute bis sehr gute Leistungen können nur durch gezieltes und kontinuierliches Üben erreicht werden.

Das Leistungsabzeichen Gold oder auch D3-Prüfung dokumentiert eine solistisch-musikalische Reife, die mit dem Niveau eines Vorspiels an Musikhochschulen vergleichbar ist. Absolventen der D3-Prüfung übernehmen meistens herausragende Führungsrollen in ihren Orchestern. Im Rahmen der D-Prüfungen wurde auch in Auerbach eine D3-Prüfung abgelegt: Theresia Hebling hat diese mit hervorragendem Erfolg bestanden.

Zu erwähnen sei zudem, dass der Erwerb der D-Leistungsabzeichen in einigen Auswahlorchestern eine Voraussetzung darstellen. Aber auch ohne die Ambitionen, in einem Auswahlorchester spielen zu wollen, ist die Bestätigung der eigenen Leistungen motivierend für alle Musikerinnen und Musiker. Die nächsten Prüfungen werden im Frühjahr 2024 in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Musikverband e.V. abgenommen.





Viele Genres, ein Instrument

Blockflötenensemble FLÖTISSIMO der Abteilung Musik

Seit Anfang dieses Jahres treffen sich sieben Blockflötenspielerinnen dienstags zwischen 17:00 und 18:00 Uhr im Musikraum der TSV (Gebäude D), um gemeinsam vierstimmige Blockflötenliteratur zu spielen. Mit Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassblockflöten werden dabei die unterschiedlichsten Musikgenres erkundet. Dabei geht es von Renaissance-Tänzen, Pachelbel-Kanon und Volksliedern zu Beatles-Songs. Erst einmal ist es wichtig, die Musikstücke zu erarbeiten und zu einer Festigung zu bringen. Die Literatur hierfür bringt die Leiterin Kornelia Ochs aus ihrem umfangreichen eigenen Repertoire mit. Alle Musikerinnen spielen auf eigenen Instrumenten. Für Neueinsteiger stehen aber auch Leihflöten zur Verfügung. Nun wurde der Wunsch nach einem Namen vorgebracht, der das Ensemble zu einem Unikat machen soll. Es nennt sich jetzt: Blockflötenensemble FLÖTISSIMO.

Wer gerne einmal schnuppern möchte, meldet sich bitte bei Kornelia Ochs, Tel.: 06251-704203 oder per Mail: kornelia.ox@t-online.de.

Wenn man sich wehrt, dann mit allen Mitteln

Sechs Einheiten, 100 Schülerinnen und Schüler, vier Schwarzgurte – ein großer Erfolg

Die Hapkido-Abteilung der TSV Rot-Weiß Auerbach gestaltete einen Projekttag zum Thema Selbstverteidigung am Goethegymnasium mit. Als Trainer waren dabei Großmeister Dr. Michael Schütz sowie die Danträger Fabian Velten, Ewa Sturm und Christopher Schröck. Sie wurden durch die Jugendlichen Lena, Sebastian und Florent unterstützt.

Aus der Schülerschaft des Goethegymnasiums hatten sich vorwiegend Oberstufenschüler angemeldet. „Es war schön zu sehen, dass auch Oberstufenschüler und unsere jüngeren Hapkidoisten sehr gut harmonierten und

voneinander lernten“, sagte Abteilungsleiter Christopher Schröck zu der Aktion. Die perfekte Organisation lief über die Schülerschaft des Goethegymnasiums, die diese Aktion exklusiv zum Thema Selbstverteidigung organisiert hatte.

Die Hapkidoisten versuchten bei dem Selbstverteidigungskurs die Schüler dafür zu sensibilisieren, was schon nicht gut gelaufen ist, wenn es zum körperlichen Konflikt kommt. Was ist bis zu dem Zeitpunkt, an dem man sich wehren muss, schon alles schiefgelaufen? Wie kann man sich vorbereiten oder schützen? Das Aufwärmen



diente dem Abbau der Kontaktscheu und dazu ein Gefühl für Abstände zu bekommen. Angriff mit Packen von vorne und Zugriff von hinten, mit einer Hand oder beiden Händen sowie Angriff mit Würgen am Hals, wenn man mit dem Rücken zur Wand steht - so wurden mögliche Szenarien realistisch geübt. Ziel dieses Teils war es zu zeigen, was mit der richtigen Technik alles möglich ist. Man braucht weniger Kraft als man zunächst denkt, wenn man weiß, was man tut. „Außerdem haben wir Wert auf Systematik gelegt und alle Techniken aus maximal zwei Befreiungstechniken abgeleitet“, erläuterte Meister Schröck.

Letztes Thema war der Schrei und dann auch Schlagen und Treten. Welchen Zweck erfüllt der Schrei in der Selbstverteidigung und auch in der Kampfkunst - Stichworte: Abschreckung, Kraft fließen lassen. Zusätzliche Message hier: Wenn man sich wehrt, dann mit allen Mitteln und mit aller Entschlossenheit.

Das Feedback war durchweg positiv, teilweise haben sogar die Lehrer mitgemacht und hatten ebenso viel Spaß wie die Schüler. Die Nachfrage war größer als das Angebot, eine Vertiefung ist nicht ausgeschlossen, eine Wiederholung auf jeden Fall geplant.

Großes Lob vom Großmeister

Sechs Sportler der Hapkido-Abteilung der TSV Auerbach legten ihre Prüfung in den Anfängerkubs ab und holten sich ein großes Lob vom Großmeister. Dr. Michael Schütz, 7. Dan und sportlicher Leiter der Auerbacher Hapkidoisten, sprach von einer „sehr guten Prüfung“ und lobte die gekonnte Demonstration der erlernten Techniken. Er wertete dies als Beispiel für die erfolgreiche Jugend- und Trainingsarbeit der Auerbacher Gruppe, die es bei der

TSV seit 35 Jahren gibt. Die nächste Stufe erreichten: Florent Mikolajek, Ceena Steinbrecher, Tobias Thesenwitz (alle 9. Kub) sowie Patricia Bolle, Sebastian Brockhoff und Julius Kämmerer (alle 8. Kub). Hapkido ist eine Kampfkunst aus Korea. Sie beinhaltet Schläge, Tritte, Hebel, Würfe und Fallübungen. Es gibt neun Schülergrade (Kubs), anschließend widmen sich die Sportler der Vorbereitung auf die Prüfung zum schwarzen Gurt (1. Dan).



TSV-Turnerinnen: Quali für Regionalentscheid Vier Teams bei den Gau-Mannschaftsmeisterschaften

Mit vier Mannschaften kämpfte die TSV Rot-Weiß Auerbach bei den Gau-Mannschaftsmeisterschaften der Turnerinnen in Lampertheim um die Titel. Die Plätze eins, zwei, drei und vier brachten zwei Mannschaften die angestrebte Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften im Herbst.

Im Bereich der Pflichtstufen ging jeweils eine Mannschaft in der P5/P6 (2010 und jünger) und in der P6-P9 (jahrgangsoffen) an den Start. In der P5/P6 erreichte die Mannschaft den 4. Platz und in dem höheren Wettkampf kamen die Auerbacherinnen auf Platz 3.

In der modifizierten Kür gingen die Auerbacher Turnerinnen in der Leistungsklasse zwei und vier an den Start. Isabel Häusler, Luca Krumbein, Dorothea Plep, Jördis Reichardt und Anna-Maria Saupp belegten in der LK II den 2. Platz.

Mit sechs Punkten Vorsprung gewannen Alina Helmes, Emilia Kohr, Sophia Lipka, Frieda Meyer, Elena Schmieder und Hannah Schultz die Meisterschaft in der LK IV.

Beide Mannschaften qualifizierten sich für den Regionalentscheid im Oktober.



Rot-Weiß auf dem Treppchen

Mit drei Mannschaften der Jahrgänge 2014 und jünger gingen die Turnerinnen der TSV Rot-Weiß Auerbach in den Rahmenwettkämpfen der Gau-Mannschaftsmeisterschaften an den Start. Im Wettkampf der P3-P5 (Jg. 2012 und jünger) stellten sich die Auerbacherinnen den zwei

Jahre älteren Konkurrentinnen und erkämpften einen tollen zweiten Platz. Im Wettkampf der P2-P3 (Jahrgang 2014 und jünger) gingen zwei Auerbacher Mannschaften an den Start. Unter den zehn angetretenen Mannschaften schafften es beide mit Platz 1 und Platz 3 auf das Treppchen.



Übungsleiter*in gesucht für

- Kinderturnen
- Jazztanz

Wir bieten dir:

- angemessene Vergütung auf Honorarbasis
- Mitarbeit im größten Sportverein an der Bergstraße
- Flexibilität durch viele vereinseigene Sportstätten in Bensheim-Auerbach
- Unterstützung bei Aus- und Fortbildung (Lizenz keine Voraussetzung)

Dein Weg zu uns:

- per E-Mail: heidrun.borst@tsv-auerbach.de (Abteilungsleiterin)
- per Telefon: 06251 / 74646 (Geschäftsstelle)



TSV Auerbach
Abteilung Turnen und Gesundheitssport

Schnäppchenjagd in der Vereinsturnhalle! Hallenflohmarkt am 7. Oktober

Die Turnabteilung lädt für Samstag, 7. Oktober von 9 bis 14 Uhr zum ersten Hallenflohmarkt ein! Veranstaltet wird dieses neue Event in der Turnhalle am Vereinsheim.

Als Ergänzung zu den Freiluft-Flohmärkten im Kronepark kann hier wetterunabhängig auf jeden Fall im Trockenen gefeilscht, gehandelt, angeboten und gekauft werden. Ob Spielzeug, Kleidung, Haushaltsgegenstände, Schätze aus dem Keller, „Schnick-Schnack“, Sportsachen, alte Lieblingsstücke, Kindersachen oder andere Dinge, - den Ideen sind (fast) keine Grenzen gesetzt: Es gelten natürlich die gesetzlichen Einschränkun-

gen (keine Waffen, lebende Tiere, illegale Produkte, etc.). Nicht erwünscht sind außerdem gewerbliche Standbetreiber, der Flohmarkt ist nur für Privatanbieter.

Wer Interesse an einem Verkaufstisch hat, kann sich über die Mailadresse hallenflohmarkt@tsv-auerbach.org anmelden.

Tische und Stühle werden gestellt, die Standgebühr beträgt pro Tisch 7,00 €.

Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaltgetränken, Kaffee, Kuchen und anderen Kleinigkeiten durch den Veranstalter gesorgt.

FLOHMARKT

Kinder - / Familien - / Sportlerflohmarkt
- von Privat für Privat -

Samstag
von 09.00 –
14.00 Uhr !

7.10.2023



Veranstalter:
TSV Auerbach
Abt. Turnen u. Gesundheitssport
Saarstr. 56, 64625 Bensheim

Wo ????

Vereinsturnhalle
TSV Auerbach
Saarstraße 56
64625 Bensheim

Standgebühr:

7,00 €
pro Tisch (1,70m x 0,70m)
(Sitzgelegenheit vorhanden)

Aufbau ab 08.00 Uhr
1 Kleiderständer kann
zusätzlich kostenlos
mitgebracht werden
(-> Info bei Anmeldung).

Anmeldung über:

hallenflohmarkt@tsv-auerbach.org

Ab sofort möglich!

Für Kuchen, etc.
und Getränke
ist gesorgt!

Viel Werbung
bringt gute Besucherzahlen
und damit zufriedene
Verkäufer*innen
- also weiter erzählen !!!

TSV Rot-Weiß Auerbach - Hallenbelegungsplan Saison 2023/24 (ab 4.9.2023)

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle
Badminton	Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17.30 - 19.00	Nibelungenlandhalle
	Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00	Nibelungenlandhalle
	Jugendliche und Erwachsene	Samstag	18.00 - 20.00	TSV Günther-Kuch-Halle
BSG	Schwimmen - Spiel und Spaß	Montag	16.00 - 17.00	Basinusbad
	Schwimmer	Montag	17.00 - 18.00	
	Wassergymnastik für geistig Behinderte	Montag	18.30 - 19.30	
	Schwimmer	Montag	20.00 - 21.00	
	Fit for Fun - Bewegungsspiele	Dienstag	14.30 - 15.30	Seebergschule
	Rückengymnastik für geistig Behinderte	Dienstag	17.00 - 18.00	
	Fußball	Dienstag	17.30 - 19.00	Schillerschule
	Kegeln	Freitag	17.30 - 19.00	Kegelcenter Lorsch
Cheerleading	Cheer Strike Peewee Level 0 (Einsteiger Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Dienstag	16.00 - 18.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Cheer Strike Spark (Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Donnerstag	17.15 - 19.00	Kirchbergschule
	Cheer Strike Shine (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 10 Jahre)	Freitag	18.00 - 19.30	TSV Gymnastikhalle D3
	Cheer Strike Storm (Mädchen und Jungs mit Vorerfahrung ab 10 Jahre)	Freitag	18.00 - 19.30	TSV Gymnastikhalle D3
	Cheer Strike Shock (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 13 Jahren)	Donnerstag	19.15 - 21.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Cheer Strike Shade (Meisterschaftsteam Mädchen ab 15 Jahre)	Donnerstag	19.15 - 22.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Cheer Strike Smoke (Meisterschaftsteam Mädchen und Jungs ab 15 Jahre)	Donnerstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
	Cheer Strike Shot (Elternteam)	Sonntag	13.30 - 15.00	TSV Günther Kuch Halle B
	Alle Teams, Zeiten je nach Trainingsphase - Bitte anfragen	Sonntag	13.00 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B
	Alle Teams, Zeiten je nach Trainingsphase - Bitte anfragen	Sonntag	13.00 - 19.30	TSV Turnhalle A3
Fußball	1. Herren Mannschaft TSV und 2. Herren Mannschaft SG Bensheim-Auerbach	Dienstag	19.30 - 21.00	TSV Kunstrasen
		Donnerstag	19.30 - 21.00	
		Freitag	19.30 - 21.00	
	SOMA	Mittwoch	19.30 - 21.00	TSV Kunstrasen
	SOMA - nur 1.11. bis 31.3. (nach Absprache mit Tischtennis)	Mittwoch	21.30 - 23.00	TSV Günther Kuch Halle B
	U-19 A-1 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Montag	19.00 - 20.30	TSV Kunstrasen
		Mittwoch	19.00 - 20.30	
		Freitag	19.00 - 20.30	
	U-19 A-2 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	18.00 - 19.30	TSV Kunstrasen
		Freitag	17.30 - 19.00	
	U-17 B-1 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Montag	18.00 - 19.30	FC 07 Platz
		Mittwoch	18.00 - 19.30	
		Freitag	18.00 - 19.30	
	U-16 B-2 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	18.00 - 19.30	TSV Kunstrasen
		Mittwoch	18.00 - 19.30	
		Freitag	18.00 - 19.30	
	U-15 C-1 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	18.00 - 19.30	FC Italia Platz
		Donnerstag	18.00 - 19.30	
	U-15 C-2 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Montag	18.00 - 19.30	TSV Kunstrasen
		Mittwoch	18.00 - 19.30	
		Freitag	18.00 - 19.30	
	U-15 C-3 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Montag	17.30 - 19.00	TSV Kunstrasen
		Mittwoch	18.00 - 19.30	
		Donnerstag	18.00 - 19.30	
	U-13 D-1 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	17.30 - 19.00	FC Italia Platz
		Donnerstag	17.30 - 19.00	
	U-12 D-2 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	17.00 - 18.45	FC 07 Platz
		Donnerstag	17.00 - 18.30	
	U-13 D-3 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	16.30 - 18.00	TSV Kunstrasen
		Freitag	16.30 - 18.00	
	U-12 D-4 Junioren JFV Bensheim/Auerbach	Dienstag	16.30 - 18.00	FC 07 Platz
		Freitag	16.30 - 18.00	
	U-11 E-I/2 Junioren TSV Auerbach	Montag	16.45 - 18.00	TSV Kunstrasen
		Mittwoch	17.00 - 18.15	
	U-10 E-II/2 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	17.00 - 18.30	TSV Kunstrasen
		Donnerstag	17.30 - 18.30	
	U-9 E-III/1 Junioren TSV Auerbach	Mittwoch	17.00 - 18.15	FC Italia Platz
		Freitag	16.15 - 17.30	
	U-9 F-I/2 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	17.00 - 18.15	FC Italia Platz
		Freitag	16.15 - 17.30	
	U-8 F-II/2 Junioren TSV Auerbach	Montag	17.00 - 18.00	TSV Übungswiese
		Mittwoch	16.30 - 17.30	
	U-7 G-I Junioren TSV Auerbach	Mittwoch	16.30 - 17.30	TSV Kunstrasen
	U-6 G-II Junioren TSV Auerbach	Dienstag	17.00 - 18.00	TSV Kunstrasen
		Samstag	11.00 - 12.00	
	U-7 G-I Junioren TSV Auerbach - nur 1.11. bis 31.3.	Samstag	08.00 - 11.00	TSV Günther Kuch Halle B

	Frauen	Montag	19.00 - 20.30	Rimbach Fußballplatz
		Donnerstag	18.30 - 20.00	TSV Kunstrasen
	B & C Juniorinnen	Mittwoch	17.30 - 19.00	TSV Kunstrasen
		Donnerstag	18.30 - 20.00	
	D & E Juniorinnen	Mittwoch	17.30 - 18.45	TSV Kunstrasen
	D & E Juniorinnen - nur 1.11. bis 31.3.	Sonntag	10.00 - 13.00	TSV Günther Kuch Halle B
Gymnastik	Allroundgymnastik	Montag	18.00 - 19.00	Schlossberghalle
	Kra-Fit	Montag	19.00 - 20.00	Schlossberghalle
	Yoga meets Pilates	Montag	18.15 - 19.15	Bürgerhaus Auerbach
	Allroundgymnastik	Montag	19.00 - 20.00	TSV Turnhalle A33
	STRONG Nation™	Montag	20.00 - 21.00	TSV Turnhalle A33
	bodyART®	Dienstag	18.00 - 19.00	Schlossberghalle
	Zumba®	Dienstag	19.00 - 20.00	TSV Gymnastikhalle D33
	Body Move	Dienstag	20.00 - 21.00	TSV Gymnastikhalle D33
	Bodytoning	Mittwoch	18.00 - 19.00	Bürgerhaus Auerbach
	Yoga	Mittwoch	18.00 - 19.30	TSV Jugendzentrum C OG
	Fitness Mix	Mittwoch	19.00 - 20.00	TSV Turnhalle A33
	Fit in den Morgen	Donnerstag	08.40 - 09.40	TSV Turnhalle A33
	Fit in den Tag	Freitag	09.30 - 10.30	TSV Turnhalle A33
	Burn It	Samstag	17.00 - 18.00	TSV Gymnastikhalle D33
	Wettkampf-gymnastik	Leistungsgruppe Kür	Dienstag	17.30 - 19.00
Gruppen 5-10 Jahre		Donnerstag	16.00 - 17.00	TSV Günther Kuch Halle B
Leistungsgruppe 9-12 Jahre		Donnerstag	17.00 - 18.00	TSV Günther Kuch Halle B
Leistungsgruppe 15-16 Jahre		Donnerstag	17.00 - 18.00	TSV Günther Kuch Halle B
Leistungsgruppe 11-14 Jahre		Donnerstag	18.00 - 19.00	Nibelungenlandhalle
Leistungsgruppe ab 16 Jahren		Donnerstag	19.00 - 20.00	Nibelungenlandhalle
Leistungsgruppen 9-14 Jahre		Freitag	17.30 - 18.30	Nibelungenlandhalle
Leistungsgruppe ab 15 Jahre		Freitag	18.30 - 20.00	Nibelungenlandhalle
Erwachsene ab 25 Jahren		Samstag	18.00-20.00	TSV Gymnastikhalle D3
Handball -Frauen/weibliche Jugend	Flames 1. Damen	Montag	08.00 - 09.30	TSV Günther Kuch Halle B
		Montag	20.00 - 22.00	Weststadthalle
		Dienstag	19.00 - 20.45	Weststadthalle
		Mittwoch	16.00 - 18.00	TSV Günther Kuch Halle B
		Donnerstag	08.00 - 09.30	TSV Günther Kuch Halle B
		Donnerstag	17.30 - 19.30	Weststadthalle
		Freitag	16.00 - 17:45	TSV Günther Kuch Halle B
	JuniorFlames 2. Damen	Montag	20.00 - 22.00	Weststadthalle
		Dienstag	20.30 - 22.00	Weststadthalle
		Donnerstag	19.30 - 22.00	Weststadthalle
	A-Jugend Bundesliga	Freitag	17:45 - 19:30	TSV Günther Kuch Halle B
		Dienstag	17.30 - 20.00	TSV Günther Kuch Halle B
	A-2 und B-1 Jugend	Mittwoch	19.00 - 20.00	Schollhalle
		Donnerstag	17.30 - 19.00	Schollhalle
		Donnerstag	19.30 - 20.30	Krafraum Weststadthalle
		Donnerstag	19.00 - 20.30	Schollhalle
	B-2 Jugend	Dienstag	19.00 - 20.30	Schollhalle
		Mittwoch	19.00 - 20.30	Schollhalle
		Donnerstag	18.00 - 20.00	Schollhalle
	C-1 Jugend	Dienstag	16.00 - 17.30	TSV Günther Kuch Halle B
		Mittwoch	19.00 - 20.30	Nibelungenlandhalle
	C-2 Jugend	Dienstag	16.00 - 17.30	TSV Günther Kuch Halle B
		Mittwoch	19.00 - 20.30	Nibelungenlandhalle
	D-1 Jugend	Montag	18.00 - 20.00	Nibelungenlandhalle
		Mittwoch	16.00 - 17.30	Weststadthalle
	D-2 Jugend	Montag	17.30 - 19.00	Nibelungenlandhalle
	E-1 Jugend	Dienstag	16.00 - 17.30	Schillerschule
Handball - Männer/männl. Jugend	1. Männer	Dienstag	20.00 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B
		Donnerstag	19.30 - 21.00	AKG Halle
	2. Männer	Dienstag	20.00 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B
		Donnerstag	19.30 - 22.00	
	3.Männer	Donnerstag	19.30 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B
	AH Männer	Mittwoch	20.30 - 22.00	Nibelungenlandhalle
	A-Jugend	Montag	20.00 - 21.30	Nibelungenlandhalle
		Donnerstag	18.00 - 19.30	TSV Günther Kuch Halle B
	B-Jugend	Montag	18.00 - 20.00	Nibelungenlandhalle
		Donnerstag	18.00 - 19.30	TSV Günther Kuch Halle B
	C-1 Jugend	Mittwoch	17.30 - 19.00	Schollhalle
	C-2 Jugend	Dienstag	17.50 - 19.15	Schollhalle
		Freitag	16.00 - 17.30	Schollhalle
	D-Jugend	Dienstag	17.50 - 19.15	Schollhalle
		Freitag	16.00 - 17.30	Schillerschule
	E-Jugend	Dienstag	16.00 - 17.30	Schillerschule

Handball - Minis	weibl. und männl. Minis	Mittwoch	14.30 - 15.45	TSV Günther Kuch Halle B
Hapkido	Jugend ab 10 Jahre	Montag	17.00 - 19.00	TSV Turnhalle A3
	Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre	Dienstag	19.00 - 21.00	TSV Turnhalle A3
	Jugend ab 10 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	TSV Turnhalle A3
	Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre	Donnerstag	19.00 - 21.00	TSV Turnhalle A3
Kickboxen	ab 12 Jahre	Dienstag	19.00 - 22.00	Schlossberghalle
	Wettkampfvorbereitung	Mittwoch	18.00 - 20.00	Schlossberghalle
	ab 12 Jahre	Freitag	19.00 - 22.00	Schlossberghalle
Musik	Querflöten-Ensemble AUERBACHER ZAUBERFLÖTEN	Montag	18:30 - 20:00	TSV Musikraum D
	Blockflöten-Ensemble FLÖTISSIMO	Dienstag	17:00 - 18:00	TSV Musikraum D
	Tenor-Blockflötenkreis	Freitag	10.00 - 11.00	TSV Musikraum D
	Hauptorchester	Donnerstag	19.30 - 21.30	TSV Jugendzentrum C OG
	Vororchester	Freitag	18.00 - 19.15	TSV Jugendzentrum C OG
Projektchor	Projektchor	Mittwoch	19.30 - 21.00	TSV Jugendzentrum C OG
Ski	Skigymnastik	Montag	21.00 - 22.00	Schillerschule
		Dienstag	19.15 - 20.15	AKG Halle
		Mittwoch	18.00 - 19.00	Karl-Kübel Schule
Tanzen	Kindertanzkurs	Montag	16.15 - 17.15	TSV Jugendzentrum C OG
	Disco-Fox	Montag	19.30 - 20.30	Bürgerhaus Auerbach
	Standard/Latein ab 14 Jahre und Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 21.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Freies Training nach Anmeldung (1. + 3. Freitag/Monat) im Wechsel mit Folk-Dance (2. + 4. Freitag/Monat)	Freitag	19.30 - 21.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Breitensport Neueinsteiger/ Gruppe 1	Sonntag	17.30 - 18.30	TSV Gymnastikhalle D3
Breitensport Fortgeschrittene/ Gruppe 2	Sonntag	18.45 - 20.15	TSV Gymnastikhalle D3	
Tischtennis	Schüler, Anfänger und Neueinsteiger	Montag	16.45 - 18.00	TSV Günther Kuch Halle B
	Jugend und Fortgeschrittene	Montag	18.15 - 19.30	TSV Günther Kuch Halle B

Geballtes Vereinswissen an einem Tag

Thementag am 21. Oktober mit Vorträgen und Infos aus der Praxis

Der Sportkreis Bergstraße bietet am 21. Oktober erstmals einen Thementag an. Das Motto: „Geballtes Vereinswissen an einem Tag“.

Die angebotenen Themenschwerpunkte sind nicht einem zentralen Thema zu- oder untergeordnet, sondern unterbreiten ein vielfältiges und umfassendes Angebot rund um den Vereinsalltag. Der Thementag greift aktuell gesellschaftliche Entwicklungen auf und hebt die Bedeutung des ganzen Vereinsgeschehens hervor.

In zahlreichen, qualitativ hochwertigen Vorträgen und Praxisteilen, die jeweils zweimal angeboten werden, kann sich jede/r Teilnehmer/in in verschiedenen Themenbereichen informieren. Es besteht daher die Möglichkeit, dass mehrere Personen eines Sportvereines an unterschiedlichen Veranstaltungen parallel teilnehmen. Der Zeitplan steht in dieser RWI-Ausgabe auf Seite 15.

Die Teilnahme an diesem Thementag wird teilweise zur Lizenzverlängerung mit 2-4 LE für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer /Trainer, Vereinsmanagerinnen und – manager vom DOSB, LSBH und Verbänden anerkannt.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos! Die TSV Rot-Weiß Auerbach sorgt während der gesamten Veranstaltung für das leibliche Wohl. Anmeldung nach Möglichkeit bitte bis 30. September 2023 schriftlich unter Sportkreis Bergstraße e.V., Servicestelle Sport- und

Vereinswesen, Saarstraße 56, 64625 Bensheim oder online per Mail an sportkreis@kreis-bergstrasse.de . Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit Landessportbund Hessen e.V.; Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V.; Kreis Bergstraße; Hessisches Ministerium des Innern und für Sport (HMDIS); Polizeipräsidium Südhessen; Bildungsakademie Isb h; Interessengemeinschaft Sport Heddesheim e.V. (IGSH).

**Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
25. Oktober 2023**

PS: Danke für so viel Herz.

www.ps-los-sparen.de

Fördern Sie soziale Projekte in Ihrer Region.

Mit dem PS-Los der Sparkassen. Sparen. Gewinnen. Gutes tun.

Die Gewinnwahrscheinlichkeit auf den Hauptgewinn in Höhe von 100.000 Euro liegt bei 1:4.000.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro. Teilnahme ab 18 Jahren möglich.

Sparen – Gewinnen – Gutes tun!

Sparkasse Bensheim

	Erwachsene	Montag	19.45 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B	
	Leistungsstraining Schüler/Jugendliche	Mittwoch	18.00 - 19.45	TSV Günther Kuch Halle B	
	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	TSV Günther Kuch Halle B	
	Erwachsene	Freitag	19.30 - 23.00	TSV Günther Kuch Halle B	
Turnen u. Gesundheits-sport	Babys in Bewegung Infos durch die ÜL unter Mail: symamey@t-online.de	Mittwoch	vormittags	TSV Jugendzentrum C OG	
	Eltern - Kind - Turnen	Montag	09.30 - 10.30	TSV Turnhalle A3	
		Montag	10.30 - 11.30	TSV Turnhalle A3	
		Montag	14.30 - 15.30	TSV Turnhalle A3	
		Montag	15.30 - 16.30	TSV Turnhalle A3	
		Donnerstag	09.45 - 10.45	TSV Turnhalle A3	
		Donnerstag	10.45 - 11.45	TSV Turnhalle A3	
	Kinderturnen 3 - 4 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.30	Schlossberghalle	
		Dienstag	16.30 - 17.30	Schlossberghalle	
	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	Schlossberghalle	
		Mittwoch	14.30 - 15.30	TSV Turnhalle A3	
		Mittwoch	15.45-16.45	Schlossberghalle	
		Donnerstag	15.00 - 16.00	Schlossberghalle	
	Kinderturnen 5 - 7 Jahre	Montag	17.00 - 18.00	Schlossberghalle	
		Mittwoch	15.30 - 16.30	TSV Turnhalle A3	
		Donnerstag	16.00 - 17.00	Schlossberghalle	
		Donnerstag	15.00 - 16.00	TSV Turnhalle A3	
	Active Kids, Turnen u. mehr, Kinder 3 - 5 J.	Donnerstag	15.00 - 16.00	TSV Turnhalle A3	
	Active Kids, Turnen und mehr, Kinder 6 - 10 J.	Donnerstag	16.00 - 17.30	TSV Turnhalle A3	
	Turnen Jungen ab 6 Jahre	Freitag	15.00-16.00	Schlossberghalle	
	Turnen Mädchen 6 - 8 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00	Schlossberghalle	
	Turnen Mädchen 6 - 9 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	TSV Turnhalle A3	
	Turnen Mädchen 9 - 12 Jahre	Donnerstag	18.00 - 19.00	Schlossberghalle	
	Turnen und Akrobatik Mädchen ab 11 Jahre	Mittwoch	17.30 - 18.30	TSV Turnhalle A3	
	Turnen Mädchen ab 11/12 Jahre - ab Oktober	Donnerstag	19.00-20.00	Schlossberghalle	
	Leistungs-/Wettkampfgruppen Gerätturnen Mädchen	Montag	17.00 - 21.00	Schillerschule	
		Mittwoch	16.45 - 21.00	Schillerschule	
		Freitag	14.30 - 20.45	TSV Turnhalle A3	
	Leistungs-/Wettkampfgruppe Gerätturnen Jungen	Dienstag	17.00 - 19.00	TSV Turnhalle A3	
		Freitag	17.30 - 19.00	Schillerschule	
		Samstag	14.00 - 17.00	TSV Turnhalle A3	
		Dienstag	16.00 - 17.00	Bürgerhaus Auerbach	
	Tanz/Jazztanz Kinder 6 - 8 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Bürgerhaus Auerbach	
	Tanz/Jazztanz Kinder ab 9 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Bürgerhaus Auerbach	
	Rythm Attack, Jugendliche ab 12 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.15	TSV Turnhalle A3	
	Frisbeesport, Discgolf	Ansprechpartner Wolfram Kolbe, Tel. 06251/7057994			
	Tischfußball	Dienstag	19.30 - 22.00	TSV Jugendzentrum C OG	
		Freitag	19.30 - 22.00	TSV Jugendzentrum C OG	
	Faszientraining	Montag	10.00 - 11.00	TSV Jugendzentrum C OG	
		Samstag	10.00 - 11.00	TSV Gymnastikhalle D3	
	50 Plus	Montag	08.30 - 09.30	TSV Gymnastikhalle D3	
		Montag	09.30 - 10.30	TSV Gymnastikhalle D3	
	Body Fit	Mittwoch	09.30 - 10.30	TSV Turnhalle A3	
	Mami - Fit (mit Kind)	Mittwoch	16.00-17.00	TSV, Jugendzentrum C OG	
	Spiele & Fun	Montag	21.00 - 24.00	TSV Turnhalle A3	
	Rundum fit und gesund	Donnerstag	20.00 - 21.00	TSV Turnhalle A3	
	Rollator Fit	auf Nachfrage / Tel. 06251-74646 (Geschäftsstelle)			
	Gutes für den Rücken *	Dienstag	19.00 - 20.00	Bürgerhaus Auerbach	
	Rücken Fit *	Mittwoch	08.30 - 09.30	TSV Turnhalle A3	
	Indian Balance * * = mit Zuzahlung	Donnerstag	08.30 - 09.30	TSV Jugendzentrum C OG	
	Nordic Walking /rund um Auerbach Infos bei ÜL / Tel. 06251-73911	Dienstag	18.00-19.30	versch. Treffpunkte	
	Nordic Walking für Späteinsteiger 14-tägig Infos bei ÜL / Tel. 06251-73911	Dienstag	09.00-10.00	Weierhausstadion	
	Frisbeesport, Discgolf	Ansprechpartner Wolfram Kolbe, Tel. 06251/7057994			
	Tischfußball	Dienstag	19.30 - 22.00	TSV Jugendzentrum C OG	
Freitag		19.30 - 22.00	TSV Jugendzentrum C OG		
Sport mit Herz (ohne Verordnung)	Mittwoch	10.45 - 11.45	TSV Turnhalle A3		
Reha - Herzsport/Koronarsport	Mittwoch	11.45 - 12.45	TSV Turnhalle A3		
	Mittwoch	12.45 - 13.45	TSV Turnhalle A3		
Reha -Orthopädie	Montag	08.30 - 09.30	TSV Turnhalle A3		
	Montag	12.00 - 13.00	TSV Gymnastikhalle D3		
	Montag	16.00 - 17.00	TSV Gymnastikhalle D3		
	Montag	17.00 - 18.00	TSV Gymnastikhalle D3		
	Dienstag	09.00 - 10.00	TSV Gymnastikhalle D3		
	Dienstag	10.00 - 11.00	TSV Gymnastikhalle D3		

		Dienstag	11.00 - 12.00	TSV Gymnastikhalle D3
		Dienstag	18.00 - 19.00	Bürgerhaus Auerbach
		Mittwoch	20.00 - 21.00	TSV Turnhalle A3
		Donnerstag	09.00 - 10.00	TSV Gymnastikhalle D3
		Donnerstag	10.00 - 11.00	TSV Gymnastikhalle D3
		Donnerstag	15.00 - 16.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Reha Orthop. / Hocker Gymnastik	Donnerstag	16.00 - 17.00	TSV Gymnastikhalle D3
	Reha Orthop. / Sturzprophylaxe	Montag	15.00-16.00	TSV, Gymnastikhalle D
	Reha / Sport in der Brustkrebsnachsorge	Dienstag	18.00 - 19.00	TSV Gymnastikhalle D3
		Donnerstag	18.15 - 19.15	TSV Gymnastikhalle D3
Volleyball	1. Damen	Montag	20.30 - 22.00	Schollhalle
		Dienstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
		Donnerstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
	2. Damen	Montag	20.00 - 22.00	Schollhalle
		Mittwoch	20.30 - 22.00	Schollhalle
	3. Damen	Montag	18.00 - 20.00	Schollhalle
		Donnerstag	19.00 - 20.30	Schollhalle
	4. Damen	Montag	18.00 - 20.00	Schollhalle
		Donnerstag	19.00 - 20.30	Schollhalle
	1. Herren	Montag	20.00 - 22.00	Schollhalle
		Donnerstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
	2. Herren	Dienstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
		Donnerstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
	Mixed BFS Spielklasse	Dienstag	20.30 - 22.00	Schollhalle
	Mixed Hobbygruppe	Mittwoch	20.30 - 22.00	Schollhalle
	Mixed Hobbygruppe	Donnerstag	20.00 - 22.00	Schillerschule
	w Jugend U 16	Freitag	16.00 - 17.30	Schollhalle
	m Jugend U 18	Montag	18.00 - 20.30	Schollhalle
	Donnerstag	19.00 - 20.30	Schollhalle	
Talentfördergruppe weibl./männl. 4. bis 6. Klasse	Montag	16.20 - 18.00	Schollhalle	
	Mittwoch	16.00 - 17.30	Schollhalle	

Das Programm des Thementages am 21. Oktober 2023



Thementag
„Geballtes Vereinswissen an einem Tag“

Samstag, 21. Okt. 2023, 9:30 – 15:00Uhr
 Sportgelände TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.
 Saarstr. 56, 64625 Bensheim

In Kooperation mit:
 Landessportbund Hessen e.V. - Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V. - Kreis Bergstraße
 - Hessisches Ministerium des Innern und für Sport (HMDIS) - Polizeipräsidium Südhessen -
 Bildungsakademie Isb h – Interessengemeinschaft Sport Heddesheim e.V. (IGSH)

Sportkreis Bergstraße e.V.
 Servicestelle Sport- und
 Vereinswesen
 Saarstraße 56, 64625 Bensheim











Raum	Uhrzeit	LE	Thema	Referent*in
Fußballbesprechungsraum Gebäude D, OG	A1 10:00–11:30 A2 12:00–13:30	Je 2 LE für VM C, VM B	Energieberatung/Öko-Check für Sportvereine	Jens Prüller, Isbh
Seminarraum, Gebäude D, OG	B1 10:00–11:30 B2 12:00–13:30	Je 2 LE für VM C, VM B	Versicherungen Sportvereine	Ursula Schülzgen, ARAG
Nebenraum Gaststätte, Hauptgebäude (barrierefrei)	C1 10:00–11:30 C2 12:00–13:30	Je 2 LE für VM C, VM B	Sportvereinsentwicklung im kommunalen Verbund	Florian Riegler, Interessengemeinschaft Sport Heddesheim e.V.
Jugendzentrum „JUZ“, Gebäude C, OG	D1 10:00–12:15 D2 12:45–15:00	Je 3 LE für VM C, VM B	Fördermöglichkeiten Land – Fördermöglichkeiten Isbh Fördermöglichkeiten Kreis Vortrag „Quo vadis“ Ehrenamt und Vorstandsarbeit im Jahr 2030	Sebastian Berger, HMDIS Steffen Kipper/Miriam Wollmann, Isbh Steffen Maurer, Kreis Bergstraße Barbara Meyer, Kreis Bergstraße
Halle A	E1 10:00–12:15 E2 12:45–15:00	Je 3 LE für VM C, VM B, ÜL C, ÜL B	Kindeswohl Kampagne „Brich dein Schweigen“ - und - Kindeswohl im Sport - Maßnahmen zum Kinder und Jugendschutz im Sportverein, Modul 1	Johannes Hofmann, Polizeidirektion Bergstraße Joelle Hilbert, Referentin Sportjugend Hessen
Blaues Zimmer (barrierefrei) Gebäude A	F 10:00–12:15	3 LE für VM C, VM B	Sicherung von Vereinsdokumenten/Kooperation mit Stadtarchiven	Horst Knop, SKB Claudia Sosniak, Stadtarchiv Bensheim
Blaues Zimmer (barrierefrei) Gebäude A	G 12:30-14:00	2 LE für DSA-Prüfer/innen, ÜL C, ÜL B	Sportabzeichen SPAZ, Vortrag (für Prüfer*innen und Interessierte) tagesaktuell neue Übungen/neue Datenbank	Christina Haack, Isbh
PRAXISTEILE:				
Halle D/Weierhaus	H 10:00–13:00	4 LE für DAS-Prüfer/innen und ÜL C	Sportabzeichen Speziallehrgang Radfahren	Sebastian Reese, Lehrteam Isbh
Günther-Kuch-Sporthalle (B) Außenanlage Knop-o-drom	I1 10:00–12:15 I2 12:45–15:00	3 LE für ÜL C, ÜL B	Fit und Mobil im Alter	H.J. Massone, Lehrteam Isbh
Cafeteria Gebäude C (barrierefrei) – Eingang Rückseite	09:30 – 15:00		Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Kuchen, Heiße Wurst, Belegte Brötchen, Snacks	TSV Auerbach

- Änderungen vorbehalten -

Referenten
 A1, A2 Jens Prüller, LSBH Bereich Sportinfrastruktur – Sportstättenbau und Sanierung; Öko-Check im Sportverein
 B1, B2 Ursula Schülzgen, LSBH Bereich ARAG Sportversicherung
 C1, C2 Florian Riegler, Interessengemeinschaft Sport Heddesheim e.V. – Sportvereinsentwicklung im kommunalen Verbund – Die Interessengemeinschaft
 D1, D2 Sebastian Berger, Hessisches Ministerium des Innern und für Sport – Aktuelle Themen – Energiehilfe
 D1, D2 Steffen Kipper – Miriam Wollmann, LSBH Vereinsförderung
 D1, D2 Steffen Maurer, Kreis Bergstraße – Fördermöglichkeiten Kreis Bergstraße
 D1, D2 Barbara Meyer, Kreis Bergstraße -Koordinationszentrum für Bürgerengagement – Ehrenamt und Vorstandsarbeit 2030
 E1, E2 Johannes Hofmann, Polizeipräsidium Südhessen/Polizeidirektion Bergstraße – Kindeswohl Kampagne – „Brich dein Schweigen“ und Joelle Hilbert, Referentin Sportjugend Hessen - Kindeswohl im Sport – Maßnahmen zum Kinder- und Jugendschutz
 F Horst Knop, Sportkreis Bergstraße und Claudia Sosniak, Stadtarchiv Bensheim
 G Christina Haack, LSBH – Sportabzeichen – Vortrag für Prüfer*innen, Interessierte
 H Sebastian Reese, LSBH – Sportabzeichen Erweiterung Radfahren
 I1, I2 H.J. Massone, Referent, praktischer teil – „Fit und Mobil im Alter“ (Rollatortraining; Sturzprophylaxe, etc.)

TSV Rot-Weiß Auerbach, Saarstr. 56, 64625 Bensheim

D 9798, PVSt, Deutsche Post
PRESSEPOST

TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.

Vorsitz Abteilungsrat	Dr. Joachim VOGT E-Mail: joachim.vogt@tsv-auerbach.org	06252 78662 0176 72343154
Schatzmeister	Kamil ÜLKER E-Mail: kamil.uelker@tsv-auerbach.org	06251 9761666
Vizepräsidenten	Horst KNOP E-Mail: horst.knop@tsv-auerbach.org	06251 74887
	Margarete KNOP E-Mail: margarete.knop@tsv-auerbach.org	06251 74887
	Rainer HINTZE E-Mail: rainer.hintze@tsv-auerbach.org	06251 8 4490
	Bernd LINKE E-Mail: bernd.linke@tsv-auerbach.org	06251 64131
	Rolf SCHULZ E-Mail: rolf.schulz@tsv-auerbach.org	06251 788225
	Michael KÄRCHNER E-Mail: michael.kaerchner@tsv-auerbach.org	0177 8627769
	Erich HANTZSCH E-Mail: erich.hantzsch@tsv-auerbach.org	06257 901822
	Irene WIMMER E-Mail: irene.wimmer@tsv-auerbach.org	
Schriftführer	Karlheinz WEIGOLD E-Mail: karlheinz.weigold@t-online.de	06251 77945
Ältestenrat Vorsitz	Dr. Reinhard BAUSS E-Mail: reinhardbauss@icloud.com	06251 789780
Jugendwart	N. N.	
Badminton	Mario MOLITOR	0151 17790349
BSG Behindertensport	Silvia SOSKIC	0171 50 230 34
Cheerleading	Jurij SEITENZAHL E-Mail: j.seitenzahl@cheerstrike.de	0176 66 86 0337
Fußball	Bernd LÜTZKENDORF Jugendleiter Michael BRUNNER	06251 98 36 07 06251 580 152
Gymnastik	Vanessa PRUSS	06251 86 07 219
Handball	Hans-Jürgen SEIDEL	0162 984 0833
Hap-Ki-Do	Christopher SCHRÖCK E-Mail: hapkido@tsv-auerbach.org	
HSG Bensheim/Auerbach	E-Mail: vorstand-hsg-ba@gmx.de	
Kickboxen	Wakil WASSIRI	0175 582 78 18
Musik	Kornelia OCHS	06251 704 203
Ski	Herbert SCHUHMANN	0152 2255 3676
Tanzen	Claudia RICHTER	06251 770881
Tischtennis	Karlheinz WEIGOLD Jugendwart Karlheinz ULBRICH	06251 77945 0171 7806141
Turnen & Gesundheitssport	Heidrun BORST	06251 939 155
Volkssport/Wandern	Jürgen KRELL	06251 71 825
Volleyball	Lisa WEIHRAUCH	0176 32 059 713



**Damit Sie Ihre Liebsten
gut versorgt wissen.**

**Finanzielle Sicherheit für Ihre Familie:
die Risikoversicherung der SV.**

Generalagentur Nicolas Schneider
Ludwigstr. 20 · 64646 Heppenheim
Telefon 06252 910190 · Fax 06252 9101922

64625 Bensheim · Promenadenstr. 6-8
Telefon 06251 854880 · Fax 06251 8548822

Agentur.Schneider@SparkassenVersicherung.de



TSV Rot-Weiß Auerbach im GGEW-Sportzentrum

Saarstraße 56, 64625 Bensheim

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 10 - 11 Uhr & 17.30 - 19 Uhr

Donnerstag 10 - 11 Uhr & 17.30 - 19 Uhr

(Während der Schulferien nur nach Absprache)

Telefon: 06251 74 646 & 935 550

Fax: 06251 93 55 51

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org

Mitgliedsanträge sind als pdf-File abrufbar

www.tsv-auerbach.org

Gewaltprävention

Wer einen Ansprechpartner sucht, weil er körperlich oder auf andere Weise misshandelt oder bedroht wurde, kann sich wenden an: **Nicole Lenhart** (Tel. 06251-5503496 oder 0176-22044644) oder **Bernd Lützkendorf** (E-Mail: hilfe-bei-gewalt@tsv-auerbach.org; Telefon: 06251-983607 oder 0172-6910066).

Vereinsgaststätte WEIHERHAUS: Telefon: 06251 / 86 98 174
Inhaberin: Eugenia Stehle