



**EINTRITT
FREI**

SENIORENMESSE AUERBACH

Kompetente Antworten auf viele Fragen des Älterwerdens

SONNTAG, 26. MAI 2024

10.00 - 17.00 Uhr

GGEW-Sportzentrum der TSV Auerbach

Saarstraße 56, Bensheim-Auerbach

Schirmherrin

Frau Staatsministerin Diana Stolz



Ortsverein
Bensheim-Auerbach



Teilnehmer / Aussteller (Stand 15. April 2024, Änderungen vorbehalten)

| | | | |
|----|--|---|-------------|
| 01 | Apotheke | Goethe Apotheke | Auerbach |
| 02 | Augenoptik | Optik Wendel | Auerbach |
| 03 | Bücherstand „Geistig fit im Alter!“ | Viola Just-Franke | Bensheim |
| 04 | Ergotherapie | Ergo am Ring, Annette Scheid | Bensheim |
| 05 | Ernährungs- & Gesundheitsberatung, Energimassagen | Praxis Federleicht | Bensheim |
| 06 | Essen auf Rädern | AWO Auerbach | Auerbach |
| 07 | Generationenberatung | Sparkasse | Bensheim |
| 08 | Gesundheitssport | TSV Auerbach – Abteilung Turnen und Gesundheitssport | Auerbach |
| 09 | Nachbarschafts-/ Seniorenhilfe | Bürgerhilfe | Bensheim |
| 10 | Hörgeräte | Amplifon | Bensheim |
| 11 | Hospizdienste | Hospizverein Bergstraße | Bensheim |
| 12 | Kreissenioresbeirat | Landratsamt | Heppenheim |
| 13 | Kurz- und Langzeitpflege | AWO Sozialzentrum | Bensheim |
| 14 | Leben im Alter/ Pflegerstützpunkt | Kreis Bergstrasse | Heppenheim |
| 15 | Magnetwellentherapie | VITA-Wellfit, Kurt Hofmann | Schriesheim |
| 16 | Mobile Fußpflege | A. Pereira Gonzales | Auerbach |
| 17 | Movecontrol | Fa. Mitterle | Bensheim |
| 18 | Netzwerk Demenz | Stadtverwaltung | Bensheim |
| 19 | Orthopädietechnik | Hemmann | Bensheim |
| 20 | Pflegedienst | Diakoniestation | Auerbach |
| 21 | Pflegedienst | Pustebume | Bensheim |
| 22 | Sicherheitsfragen | Polizeipräsidium Südhessen | Heppenheim |
| 23 | Sozialverband VdK | VdK OV Bensheim/Schönberg | Bensheim |
| 24 | Wegweiser & Begleitung | Seniorenlotsen | Bensheim |
| 25 | Zuhause betreut | Home Instead Pflegedienst | Bensheim |
| 26 | Info-Stand | AWO / KuVV / TSV | Auerbach |

Im Außenbereich zwischen den Hallen

| | | | |
|----|---------------------------------|----------------------|------------|
| 27 | Aktiv mobil Wörner | Manuela Wörner | Lörzenbach |
| 28 | BA vor Ort (11 - 14 Uhr) | Bergsträßer Anzeiger | Bensheim |

Vorträge (Stand 15. April 2024, Änderungen vorbehalten)

| Nr. | Thema / Referent | Halle / Raum | Uhrzeit |
|-----|--|-------------------------|---------|
| 00 | Eröffnung der Messe Offizielle Begrüßung / Grußworte | Günther-Kuch-Sporthalle | 10.00 |
| 01 | Fit im Alter – Gesundheitsförderung durch Bewegung , Prof. Dr. Herbert Hartmann, Bensheim | Halle A | 10.30 |
| 02 | Verantwortungsbewusste Nachlassregelung und Patientenverfügung Rechtsanwältin & Notarin Marlene Eich, Bensheim | Blaues Zimmer | 11.00 |
| 03 | Typgerechte Ernährung im Alter Praxis Federleicht, Stephanie Resch, Bensheim | Halle A | 11.30 |
| 04 | Vorsorgevollmacht , Hartmut Maier, VdK Dieburg | Blaues Zimmer | 12.00 |
| 05 | Barrierefreiheit sorgt für Sicherheit Thomas Hornsteiner, VdK Darmstadt | Halle A | 12.30 |
| 06 | Tagespflege und mehr Karoline Thon, Diakoniestation Berliner Ring | Blaues Zimmer | 13.00 |
| 07 | Sturzprophylaxe und mehr Jana Goebel, Physio 3, Bensheim-Auerbach | Halle A | 13.30 |
| 08 | EDV-Hilfen für Smartphone, Tablet, etc. EHS Kai Kissel, Zwingenberg-Rodau | Blaues Zimmer | 14.00 |
| 09 | Im Alter sicher leben KOK Hofmann, Polizeipräsidium Südhessen | Halle A | 14.30 |
| 10 | Hospizarbeit im Kreis Bergstraße Doris Kellermann, Bensheim | Blaues Zimmer | 15.00 |
| 11 | Ambulante Hilfe bei Demenz Christina Kraus, Pflegedienst Pustebume | Halle A | 15.30 |
| 12 | Barrierefreies Wohnen im Unfallschwerpunkt Haushalt , Elfriede Brockenauer, VdK Birkenau | Blaues Zimmer | 16.00 |

Mitmachangebote / Workshops

| | | | | |
|----|--|----------------|-------------|-------|
| 01 | Nordic Walking mit Ingrid Rindfleisch | TSV Auerbach | Übungsrasen | 10.30 |
| 02 | Rollator fit | TSV Auerbach | Knop-O-Drom | 11.00 |
| 03 | Sport 65plus | TSV Auerbach | Halle A | 12.00 |
| 04 | Sturzprophylaxe | Physio 3 / TSV | Halle A | 13.30 |
| 05 | Sport im Park | TSV Auerbach | Übungsrasen | 14.00 |
| 06 | Hocker Gymnastik | TSV Auerbach | Halle A | 15.00 |
| 07 | Nordic Walking mit Ingrid Rindfleisch | TSV Auerbach | Übungsrasen | 15.00 |
| 08 | Parkinsontango | Pustebume | Halle A | 16.00 |

So finden Sie uns



Unser Messeservice für Sie!

- Ruftaxi für Gehbehinderte*
- Seniorengerichte in der Vereinsgaststätte
- Cafeteria
- Tombola

*Anmeldung für das Ruftaxi
am Freitag 24. Mai 2024
von 9.00 bis 15.00 Uhr,
Telefon: 06251 74646

