

ROT-WEISS

INFORMATIONEN

Vereinszeitung der TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.

44. Jahrgang - Nr. 176

Ausgabe September 2026

Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten

Von Wildbienen, Solardächern und Fahrrädern

Nachhaltigkeit bei der TSV Rot-Weiß Auerbach hat viele Gesichter und inzwischen eine mehrjährige Geschichte – von Michael Kärchner, TSV-Vizepräsident

Wer mit dem Fahrrad zum Sportzentrum der TSV Rot-Weiß Auerbach kommt, findet dort seit Kurzem eine neue Servicestation. An der fest installierten Outdoor-Fahrradreparaturstation können kleinere Arbeiten am Rad selbst erledigt werden. Verschiedene Werkzeuge stehen ebenso zur Verfügung wie eine robuste Luftpumpe mit Manometer. Bei der Auswahl der Station konnte die TSV auf die Beratung und Unterstützung des ADFC zurückgreifen.

Man könnte daraus eine kurze Meldung machen: neue Fahrradstation, aufgebaut, fertig. Interessanter wird die Sache allerdings beim Blick zurück. Denn die Station ist nicht die erste Maßnahme der TSV, bei der Fragen von Umwelt, Ressourcen oder nachhaltiger Mobilität eine Rolle spielen. In den vergangenen fünf Jahren sind auf und an den Vereinsanlagen unterschiedliche Projekte entstanden. Auf den Dächern wird inzwischen Solarstrom produziert, auf dem Gelände gibt es Nisthilfen, Nistkästen und eine Benjeshecke, die Beleuchtung wurde auf energiesparende LED-Technik umgestellt. Und auch das Fahrrad war schon einmal Thema.

Zusammenarbeit mit dem NABU

Ein wichtiger Ausgangspunkt war 2021 die Zusammenarbeit mit dem NABU-Kreisverband Bergstraße. Der NABU nutzt Räume der TSV, zugleich entwickelte sich daraus eine Kooperation rund um Natur- und Nachhaltigkeitsthemen auf dem Vereinsgelände. Eine personelle Verbindung gibt es ebenfalls: TSV-Vizepräsident Michael Kärchner begleitet im Präsidium den Bereich NABU und Nachhaltigkeit und ist zugleich Vorsitzender des NABU-Kreisverbandes Bergstraße. Zusätzlichen Rückenwind bekam die Zusammenarbeit durch

den BASF-Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues schaffen“. TSV und NABU bewarben sich gemeinsam mit dem Projekt „Sport mit der Natur – Sport in der Natur: Nachhaltige Gestaltung und ökologische Aufwertung“ und gehörten 2022 zu den ausgewählten Gewinnerprojekten. Die BASF unterstützte damit die gemeinsame Idee, Natur- und Artenschutz stärker auf dem Vereinsgelände zu verankern.

10.000 Nisthöhlen aus einer Bensheimer Werkstatt

Besonders auffällig ist die große Wildbienen-Nisthilfe im Bereich des Weiherhausstadions. Gefertigt wurde sie von der Wohngemeinschaft Bergstraße e. V. in Bensheim. Rund 10.000 Nisthöhlen wurden für das Projekt geschaffen. Hinzu kamen Nistkästen und eine Benjeshecke aus Strauchschnitt. Damit wurden an verschiedenen Stellen zusätzliche Strukturen für Insekten und Vögel geschaffen und Flächen auf dem Sportgelände ökologisch aufgewertet.

Auch nachhaltige Mobilität war schon früh ein Thema. Im Frühjahr 2022 veranstaltete die TSV einen Fahrrad-Aktionstag auf dem Vereinsgelände. TSV-Mitglied Thomas Weber bot einen technischen Frühjahrscheck an, während der ADFC Bergstraße Fahrräder codierte. Das Angebot wurde rege genutzt.

Mit der neuen Fahrradstation wird das Thema nun erneut aufgegriffen – diesmal als dauerhaftes Angebot. Bei der Auswahl einer geeigneten Station unterstützte der ADFC die TSV mit seiner Erfahrung und Beratung. Wer mit dem Rad zum Training, zu einer Veranstaltung oder ins Sportzent-



rum kommt, kann kleinere Probleme damit direkt vor Ort beheben und Reifen aufpumpen.

Auch bei der Energie hat sich viel getan

Ein weiterer Schwerpunkt der vergangenen Jahre liegt bei den Vereinsgebäuden. Die Beleuchtung wurde auf energiesparende LED-Technik umgestellt, hinzu kam der Ausbau der Photovoltaik. Maßgeblich vorangetrieben und bis heute betreut werden die PV-Projekte von Dr. Joachim Vogt. Von den Kontakten zu Fachleuten und Partnern über Fördermöglichkeiten bis hin zur praktischen

Tradition trifft Innovation

movecontrol Sporteinlage
Für jede Sportart.

An der Stadtmühle 8 • Berliner Ring 147 • Berliner Ring 151 • Bensheim

IHR PARTNER FÜR
ALLE DRUCKLÖSUNGEN

KS Druck GmbH

Von-Humboldt-Straße 2a
64646 Heppenheim
Telefon 0 62 52 - 96 76 77 0
Telefax 0 62 52 - 7 77 82
info@ksdruck.com
www.ksdruck.com

**ENERGIE GELADEN
FÜR DIE TSV ROT-
WEISS AUERBACH**

Die Energie für ganz Deutschland.

GGEW
WIR SIND ENERGIE.

**NOCH
KEIN KUNDE?
JETZT
WECHSELN:
GGEW.DE**

GGEW AG
Dammstraße 68
64625 Bensheim

Umsetzung und Betreuung laufen dabei alle Fäden bei ihm zusammen.

Den Anfang machte 2025 Gebäude C mit der ersten vereinseigenen Photovoltaikanlage der TSV. Sie verfügt über 48 Module, eine Leistung von rund 22 Kilowattpeak und einen Batteriespeicher. Unterstützt wurde das Projekt durch den Kreis Bergstraße und den Landessportbund Hessen.

Die TSV kann ihre Gebäude, Flächen und Möglichkeiten einbringen und gemeinsam mit Partnern Projekte umsetzen ...

Für die nächsten beiden Anlagen fand die TSV mit der Energiegenossenschaft Starkenburg einen weiteren regionalen Partner. Auf dem Sport- und Bildungszentrum ging im Frühjahr 2026 SolarSTARK 49 mit rund 71 Kilowattpeak in Betrieb. Der dort erzeugte Strom wird vollständig in das öffentliche Stromnetz eingespeist. Zugleich konnten sich TSV-Mitglieder über die Energiegenossenschaft an dem Bürgerenergieprojekt beteiligen.

Seit August ist mit SolarSTARK 52 auch die Anlage auf Gebäude A am Netz. Sie verfügt über 80 Kilowattpeak. Anders als bei Gebäude D wird der dort erzeugte Solarstrom zunächst direkt vor Ort verbraucht und nur der Überschuss eingespeist. Auch dieses Projekt wurde gemeinsam mit der Energiegenossenschaft Starkenburg umgesetzt und für eine Beteiligung von Mitgliedern geöffnet. Damit wird inzwischen auf drei Vereinsgebäuden Solarstrom erzeugt: auf Gebäude C mit einer eigenen Anlage der TSV sowie auf den Gebäuden D und A gemeinsam mit der Energiegenossenschaft Starkenburg. Für einen Verein mit mehreren eigenen Immobilien ist die Nutzung der Dachflächen sowohl ökologisch als auch



wirtschaftlich interessant und ein wichtiger Bestandteil der langfristigen Entwicklung der Sportanlagen.

Vieles entsteht gemeinsam

Beim Rückblick fällt auf, wie häufig die Projekte durch Zusammenarbeit möglich wurden. Der NABU Bergstraße bringt seine fachliche Perspektive beim Natur- und Artenschutz ein. Die BASF unterstützte mit „Gemeinsam Neues schaffen“ die gemeinsame Nachhaltigkeitsarbeit. Die Wohngemeinschaft Bergstraße fertigte die Wildbienen-Nisthilfe. Mit der Energiegenossenschaft Starkenburg entstand eine Partnerschaft für die Nutzung weiterer Dachflächen zur Solarstromerzeugung. Die Stadt Bensheim, der Kreis Bergstraße und der Landessportbund Hessen unterstützten hierbei ebenfalls. Und auch der ADFC Bergstraße war beim Fahrrad-Aktionstag 2022 dabei und stand der TSV nun bei der neuen Fahrradstation zur Seite.

Gerade für einen Sportverein ist diese Vernetzung wertvoll. Die TSV kann ihre Gebäude, Flächen und Möglichkeiten einbringen und gemeinsam mit Partnern Projekte umsetzen, die zum Vereinsgelände und zum Vereinsalltag passen. So ist über die Jahre ein breites Spektrum entstanden. Natur- und Artenschutz gehören ebenso

dazu wie Energieeffizienz, erneuerbare Energien und Mobilität.

Schritt für Schritt weiter

Die neue Fahrradstation ist das jüngste sichtbare Beispiel. Sie wird für viele Mitglieder und Besucher unmittelbar nutzbar sein: Werkzeug herausnehmen, Reifen aufpumpen und weiterfahren. Diese Mischung kennzeichnet die Nachhaltigkeitsarbeit der TSV inzwischen: Investitionen auf den Vereinsgebäuden stehen neben Projekten auf den Grünflächen und ganz praktischen Angeboten im Alltag.

Was 2021 mit der Zusammenarbeit zwischen TSV und NABU an Fahrt aufgenommen hat, ist heute an vielen Stellen des Sportzentrums zu sehen. Zwischen Hallen und Sportflächen gibt es Lebensräume für Insekten und Vögel, auf den Dächern wird Solarstrom erzeugt, die Beleuchtung arbeitet mit moderner LED-Technik – und bei den Fahrradständern steht nun auch das passende Werkzeug bereit.

Nachhaltigkeit bei der TSV ist damit kein einzelnes Projekt. Sie ist über die vergangenen Jahre zu einem Thema geworden, das an ganz unterschiedlichen Stellen des Vereinsgeländes sichtbar wird – und das weiterentwickelt werden kann.

**Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
1. November 2026**

IMPRESSUM

Herausgeber:

TSV Rot-Weiß Auerbach 1881e.V.

Saarstr.56 - 64625 Bensheim

Telefon: 06251 74 646; 06251 93 55 50

Fax: 06251 93 55 51

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org

Redaktion:

Martin Batzel

E-Mail: rwi@tsv-auerbach.org

Anzeigen:

Rainer Hintze

Carlo-Schmid-Str. 2, 64653 Lorsch

Telefon 06251 8 44 90

Druck:

KS Druck GmbH

Von-Humbolt-Str. 2a - 64646 Heppenheim

Erscheinungsweise vierteljährlich

Erfolg beginnt mit guter Werbung.

Jetzt individuelles Angebot anfordern!

Tel. 06251 / 8 44 9 - 0
info@ipunkt24.de

Weitere Infos unter:
www.ipunkt24.de

i-punkt
Die Informations-Wochenzeitung

Ihr  in guten Händen!
Reparatur aller Fabrikate

dreilich
FAHRZEUGHAUS

Lilienthalstraße 22-24
64625 Bensheim
Telefon 06251/3 98 55 - 6 18 19

Ein Wochenende voller Turnspaß

Handstand-TÜV bestanden, Plakette erhalten

Mit einer bunt gemischten Truppe aus neun hochmotivierten Mädchen, den Betreuerinnen Jördis und Finja, Begleiter Marcel und unserem jüngsten Maskottchen Io machte sich die TSV Auerbach auf den Weg nach Limburg. Das Ziel: Ein Wochenende voller Action, Gemeinschaft und natürlich Turnen. Die Vorfreude war schon bei der Zugfahrt riesig. Angekommen stürzten sich die Kinder auf die verschiedenen Stationen: Ob spektakuläre Sprünge auf der Airtrack-Bahn, wildes Toben auf der Hüpfburg oder zahlreiche weitere Mitmachangebote – die Energie schien endlos. Als weiterer Höhepunkt gab es die Eröffnungsshow: Kulisse und Stimmung sorgten für Gänsehaut. Geschlafen wurde mit echtem „Turnfest-Style“ auf Isomatten und in Schlafsäcken. Kultur gab es auch, die Kinder staunten über das historische Fachwerk in Limburg und



die engen, verwinkelten Gässchen rund um den Dom, die gespickt waren mit verschiedenen Angeboten vom Turnfest. Ein absolutes Highlight war der „Handstand-TÜV“: Balance gehalten, Plakette erhalten. Die Leistungen im Wettkampf wurden mit sehr guten Platzierungen belohnt.

Den krönenden Abschluss bildete das An-schlussevent, bei dem noch einmal alle Ver-eine zusammenkamen. Müde, glücklich, die Taschen voller Medaillen und Urkunden ging es zurück nach Auerbach.



*... ein
Wochenende
voller Action,
Gemeinschaft
und natürlich
Turnen ...*

Wanderer auf Jahresfahrt

Von Staatsbädern, Schlössern, Klöstern und dem Rattenfänger

Viele schöne Eindrücke nahmen die Fahrten-teilnehmer der Wanderabteilung TSV Auerbach von ihrer Jahresfahrt ins Weserbergland mit nach Hause. Abteilungsleiter Jürgen Krell hatte wieder ein attraktives und abwechslungs-reiches Programm zusammengestellt.

Während eines Aufenthalts bei der Hinfahrt nahm die Gruppe an einer Stadtführung in Fritzlar teil. Die Entstehung der Stadt geht auf eine Kirchen- und Klostergründung durch Boni-fatius zurück. Sehenswert sind der Kaiserdom und die mittelalterliche Fachwerkstadt. Weiter ging es zum Reiseziel, dem Wohlfühlhotel Jä-gerhof im westfälischen Willebadessen.

In den nächsten Tagen wurde die Gruppe von einem kompetenten Reiseführer begleitet. Nach kurzer, schweißtreibender Wanderung zum Weser-Skywalk wurde die wunderbare Aussicht auf die Weser bei Beverungen genos-sen. In Höxter wurde das 1.200-jährige ehema-lige Benediktinerkloster Corvey, ein Weltkul-turerbe der UNESCO, besichtigt. Hier befindet sich das älteste und einzige fast vollständig erhaltene Karolingische Westwerk, sowie ein-zigartige archäologische Relikte der Karolin-gerzeit, ähnlich unserem Kloster Lorsch. Seit 1747 steht die Marke Fürstenberg für ein-zigartige Handwerkskunst und exklusives Manu-fakturporzellan. Die Gruppe erhielt Einblick in Herstellung, Bemalung und die Glasur von hochwertigem Porzellan.

Am nächsten Tag stand die Stadtführung durch die Rattenfängerstadt Hameln auf dem Programm. Das Weserbergland ist berühmt für seine Fachwerkstädte und die Weser-Re-naissance-Schlösser. Schloss Hämelschenburg ist so ein architektonisches Juwel der Weser-

Renaissance. Unweit davon liegt das Staatsbad Bad Pyrmont. Seinen Weltruf verdankt Bad Pyrmont dem spezifischen Heilmittel-Natur-moor, Naturheilquellen und Naturkohlen-säure. Bekannt ist es auch wegen seines Kur-parks mit dem Palmengarten.

Die Externsteine sind ein einzigartiges Kultur-denkmal, eine mittelalterliche sakrale Stätte, inmitten bizarrer bis zu 40 Metern hoch auf-ragenden Sandsteinfelsen. Einige sportliche Teilnehmer bestiegen die Felsen. Über Det-

mold ging die Fahrt zum Hermannsdenkmal, eine Kolossalstatue auf der Grotenburg. Sie erinnert an den siegreichen Arminius, auch be-kannt als Hermann der Cherusker, der 9 n.Chr. die Römer im Teutoburger Wald vernichtend besiegte. Über die Iburg, mit tollem Blick auf das Eggegebirge und Bad Driburg ging die Fahrt zum Schiedersee mit kurzer Pause. Der heißen Witterung wegen streiften wir nur die Baron-von-Münchhausen-Stadt Bodenwerder und kehrten zur Mittagspause im Grohnder Fährhaus, direkt an der Weser, ein.

Der letzte Tag stand im Zeichen der Heimrei-se und einer Schifffahrt auf dem Stausee der Eder-Talsperre.

*Viele schöne
Eindrücke
nahmen
die Fahrten-
teilnehmer
von ihrer
Jahresfahrt
ins Weser-
bergland mit
nach Hause*



HEIMTEX-CENTER

Die Teamw_oerker GmbH
Hand in Hand Werker

- Bodenbeläge
- Teppichboden • Teppiche
- Sonnenschutz • Design-Beläge



Fabrikstr. 5 | 64625 Bensheim | FON 0 62 51 / 6 27 86 | FAX 6 54 08

BVT ist mehr als nur ein Turnier

Beweis für die Stärke der Volleyballabteilung – 2445 ehrenamtliche Arbeitsstunden

*Improvisation
und
Teamgeist
at its best!*

Wenn am Sonntagabend die letzten Netze im Weiherhausstadion abgebaut, die Bierbänke verstaubt und die Helfer müde, aber glücklich nach Hause gehen, wird eines wieder ganz deutlich: Das Bergsträßer Volleyballturnier (BVT) ist weit mehr als „nur“ ein sportlicher Wettkampf. Es ist der Höhepunkt des Jahreskalenders – und ein leuchtendes Beispiel dafür, was die Volleyballabteilung in der TSV Rot-Weiß Auerbach e.V. gemeinsam auf die Beine stellen kann.

Dass die Strahlkraft des Turniers ungebrochen ist, bewies schon der 1. Februar: Innerhalb von nur zehn Stunden waren alle 144 Startplätze restlos ausgebucht. Spielerinnen und Spieler aus ganz Deutschland reisten nach Auerbach, um drei Tage lang hochklassigen Sport, faires Miteinander und die legendäre familiäre Atmosphäre zu genießen. Sportlich war einiges geboten: Vom traditionellen Nacht-Beachturnier unter Flutlicht bis hin zum B-Cup, bei dem sich Constanze Bieneck & Malika Waser bei den Damen sowie Marcel Eberius & Ari Nahabet bei



den Herren die Titel sicherten. Den ultimativen Höhepunkt bildete das große Finale, in dem sich „Team Awesome“ in einem packenden Spiel mit 2:0 gegen die „Dickie Kinder“ durchsetzte und sich zum Turniersieger 2026 krönte.

Der wahre Sieg findet hinter den Kulissen statt. Doch so beeindruckend die Leistungen auf dem Sand und dem Rasen auch waren, der größte Stolz als Abteilung ist, was abseits der Spielfelder passiert. 148 Helferinnen und Helfer haben unglaubliche 2.445 ehrenamtliche Arbeitsstunden geleistet.

Die Ausrichtung eines Großevents dieser Dimension wird von Jahr zu Jahr schwieriger und auch spürbar kostenintensiver. Gestiegene Preise, höhere organisatorische Auflagen und der immense logistische Aufwand bringen die Abteilung oft an die Grenzen. Es funktioniert nur, weil sich jeder auf den anderen verlassen kann. Aber auch weil sich Volleyball auf die



anderen Abteilungen verlassen kann. So stellen Turner und Cheerleader sowie Fußballern zum Teil Räume oder Material. Dieses blinde Vertrauen zeigte sich in diesem Jahr besonders am Samstagnachmittag, als eine unerwartete Windhose kurzerhand das Turnierleitungszelt anhub (und zerstört hat). Der Schreck war groß, doch statt Chaos regierte der Zusammenhalt: Innerhalb von Minuten packten alle mit an, räumten auf und bauten eine provisorische Leitung auf, bevor es am Sonntag in die Schütthütt' ging – Improvisation und Teamgeist at its best!



Helden des Wochenendes

Ein solches Mammutprojekt lebt vom Einsatz jedes Einzelnen – ob am Grill, im Ausschank, in der Kinderbetreuung oder beim Spülen. Einige, die oft im Verborgenen arbeiten, sollen besonders hervorgehoben werden: Ein riesiges Dankeschön geht an Willi Zeig und Lisa Weihrauch,

die von Freitag bis Sonntag ununterbrochen und souverän die Kasse hüteten. Ebenso unverzichtbar waren Dominik Bucher und Kai Lehmann, die rund um die Uhr als „Feuerwehr“ auf dem Gelände unterwegs waren, den Betrieb am Laufen hielten und von der Anwohnerbetreuung bis zur nächtlichen Partykoordination jede Herausforderung lösten.

Unsere dienstältesten Organisatoren Achim und Ina Vogt lenkten derweil mit ihrer jahrzehntelangen Erfahrung, absoluter Ruhe und Professionalität die Turnierleitung. Besonders viel Hoffnung für die Zukunft macht uns zudem der Einsatz unserer jüngsten Helfer. Stellvertretend für viele hochengagierte Jugendliche danken wir Hannah Pfeiffer und Moriz Wulfken, die beim Auf- und Abbau sowie während des gesamten Wochenendes gezeigt haben, dass das Ehrenamt keine Frage des Alters ist.



**148
Helferinnen
und Helfer
haben
unglaubliche
2.445
ehren-
amtliche
Arbeits-
stunden
geleistet**

Das BVT 2026 war ein Wochenende voller Leidenschaft, Fairness und Freundschaft. Es hat bewiesen, dass die Volleyballerinnen und Volleyballer nicht nur den Ball über das Netz bringen, sondern als Gemeinschaft Herausforderungen meistern, die für andere unüberwind-

bar wären. Zudem ist es für die Abteilung das wichtigste Element, um die Abteilungsfinanzen für das gesamte Jahr abzudecken. Die Abteilung dankt jeder Helferin und jedem Helfer, sie haben im Vorfeld und während des Turniers ihr Herzblut investiert.



Neue Saison, klare Perspektive

Vier Teams bei den Damen / Übergang von Jugend zu den Aktiven

Zur Saison 2026/27 stellte sich die Volleyballabteilung der TSV Auerbach in vielen Bereichen neu auf. Hinter den Mannschaften liegt eine Spielzeit mit einigen Veränderungen – sportlich wie organisatorisch. Umso wichtiger war es, die neuen Rahmenbedingungen als Chance zu begreifen und sowohl im Damen- als auch im Herrenbereich mit einer klaren Perspektive in die neue Saison zu starten. Besonders groß ist der Umbruch bei den Damen. Nach dem Rückzug der 1. Damen aus der 3. Bundesliga wurde der gesamte Damenbereich neu strukturiert. Dabei handelte es sich ausdrücklich nicht um einen sportlichen Abstieg, sondern um eine bewusste Entscheidung der Spielerinnen, den bisherigen Weg in dieser Form nicht fortzusetzen.

Mit diesem Schritt endet zugleich ein besonderes Kapitel im Auerbacher Volleyball. Unser Dank gilt allen Spielerinnen, die die Mannschaft über viele Jahre geprägt haben. Ganz besonders möchten wir uns bei Monika Liepold bedanken, die sich über Jahrzehnte mit großem Engagement als Spielerin und Spielertrainerin für die Volleyballabteilung eingesetzt hat. Ihr Einsatz, ihre Erfahrung und ihre Verbundenheit mit der TSV haben den Damenbereich über viele Jahre mitgeprägt.

Gleichzeitig wurde der Damenbereich für die kommende Saison mutig und breit neu aufgestellt. In der Saison 2026/27 gehen insgesamt vier Auerbacher Damenmannschaften an den Start. Die 1. Damen spielt künftig in der Landesliga, die 2. Damen in der Bezirksoberliga, die 3. Damen in der Bezirksliga und die 4. Damen in der Kreisklasse. Damit bietet die TSV Spielerinnen mit unterschiedlichen sportlichen Ambitionen und Entwicklungsständen passende Möglichkeiten.

Auch bei den Herren bringt die neue Saison einen deutlichen Umbruch mit sich. Nach dem Abstieg der 1. Herren aus der Landesliga und der Auflösung der bisherigen zweiten Mannschaft wurde der Herrenbereich ebenfalls neu strukturiert. Für die neu formierte 2. Herrenmannschaft wurde in Kathrin Trübenbach eine neue Trainerin gewonnen. Sie bringt langjährige Erfahrung sowohl als Spielerin als auch als Trainerin mit und

soll die Mannschaft beim Neuaufbau und in ihrer sportlichen Entwicklung begleiten.

Die 1. Herrenmannschaft wiederum geht mit einem klaren und ambitionierten Ziel in die neue Spielzeit. Nach dem Abstieg soll möglichst schnell wieder der Weg zurück in die Landesliga gefunden werden.

Ein besonders erfreulicher Aspekt der neuen Mannschaftsstrukturen ist die Möglichkeit, verstärkt Jugendspielerinnen und Jugendspieler aus der eigenen Ausbildung in den Erwachse-

nenbereich zu integrieren. Junge Spielerinnen und Spieler sollen erkennen, dass ihr Weg bei der TSV Auerbach nach der Jugend nicht endet, sondern sie sich Schritt für Schritt in den Aktivenmannschaften weiterentwickeln können. Eine breite Struktur im Damen- und Herrenbereich ist deshalb auch ein wichtiger Baustein für eine nachhaltige Nachwuchsarbeit. So steht die Saison 2026/27 beim Auerbacher Volleyball für einen bewussten Neustart, für neue Verantwortlichkeiten und für die Chance, die Verbindung zwischen Nachwuchs- und Erwachsenenbereich weiter zu stärken.



*... Chance,
die
Verbindung
zwischen
Nachwuchs-
und
Erwachsenen-
bereich
weiter
zu stärken ...*



„FORE!“

Die Anlage in Frankfurt ist ihr Lieblingsgolfplatz, eine Oase, mitten im Stadtwald; mit Hindernissen an der richtigen Stelle. Etikette ist hier wichtig. Die Kleiderordnung gilt als streng – jedenfalls strenger als in Bensheim. „Ohne Kragen geht in Frankfurt keiner auf den Platz.“ Golfer tragen mindestens Poloshirt; in Bensheim ist T-Shirt zum Üben okay. Man öffnet sich. Für Helen Tamy Kreuzer ist der Kleidungsstil keine weitere Erwähnung wert. Ähnlich wie bei Hapkido, das die ehemalige Profigolferin seit mehreren Jahren bei der TSV Rot-Weiß Auerbach trainiert. Auch hier gehört die entsprechende Kleidung mit Dobok und Gürtel einfach dazu. Der gelb-blaue Gürtel (6. Kub) ist in Arbeit, ihre vierte Prüfung in dieser koreanischen Selbstverteidigung für November 2026 vorgesehen.

Warum Hapkido? Es ist die Mischung aus Meditation, Konzentration, Formen laufen, zur Ruhe finden; Kraft fließen lassen; der rücksichtsvolle Umgang mit dem Trainingspartner, auch wenn Kampf dazu gehört; Gemeinschaft. Wenn sie beruflich nicht unterwegs ist, steht für Helen zweimal die Woche Hapkido auf dem Programm. Hapkido ist Hobby, Golf sichert das Einkommen. Das Argument, Golf sei kein Sport, hört Helen Kreuzer immer wieder. Kritikern antwortet sie: „Kommt einen Tag mit, dann weißt du, dass Golf Sport ist.“ Den Reiz des Spiels beschreibt die 28-jährige so: „Golf spielst du alleine oder in der Gruppe; in der Natur, mit viel Ruhe; es ist technisch, taktisch und mental anspruchsvoll.“ Die Faszination am Sport ist klar: „Es gibt keine perfekte Runde; es kann immer noch genauer, noch besser sein.“ Golf sei ein „ongoing grind“, also kontinuierliche und harte Arbeit. Inklusive ungezählter Wiederholungen auf dem Weg zum nächsten Level und Erfolg. Konsequentes Training ist die nette Umschreibung dafür, Dauerschulung trifft es wohl auch. Helen Kreuzer spielt auch gerne alleine, man kann sich voll und ganz auf das eigene Spiel konzentrieren. Gesellig darf es auch sein, das



kommt auf die Gruppe an. Gleich ob bei einer Solorunde oder in Gesellschaft: „Langsame Golfer mit zwölf Probeschwingen“, nerven sie. Da verfliegt auch mal die Gelassenheit; sie bringt es mit herzlicher Direktheit auf den Punkt: „Sei bereit, wenn du schlagen willst, und steh' nicht herum.“ Das „viel zu negative Image des Golfsports“ stört sie. Was ist zu tun? Die Öffnung für die breite Masse der Sportinteressierten scheint der erfolgreiche Weg. In Golfclubs wird die Atmosphäre entspannter, so erlebt sie es auch in Bensheim. Hier hat sie ein Heimspiel, ihre Eltern sind seit vielen Jahren im Verein aktiv. Jedermann ist willkommen, Golf auszuprobieren. Wie auch im Hapkido hat die Gemeinschaft hier einen hohen Stellenwert.

Wer in Deutschland abschlagen will, muss Platzreife haben – eine Art spielerischer Führerschein. Sie hält das für richtig. In den USA wird das legerer gesehen. Dort gilt Golf als Volkssport. Platzreife bestehen? Nicht nötig, geht dort auch so. „Aber mit allen Gefahren, die dazu gehören.“ Was Helen Kreuzer meint: Schadet nicht, die Regeln zu kennen. Wer den Ruf „FORE!“ hört, weiß, was zu tun ist. Die etymologische Herkunft des Warnrufes ist nicht eindeutig nachweisbar, aber unter Golfern steht FORE! spaßeshalber für: „Flying Object Returning Earth.“ Bedeutet: Vorsicht, dir könnte etwas auf den Kopf fallen. Denn der (weit) geschlagene Ball ist wieder auf dem Weg nach unten. Mit allen Unwägbarkeiten, die vorkommen können. Auch auf dem Golfplatz gelten die Regeln der Physik.

Helen Kreuzers Kindheit in Kurzform: 1998 in Bensheim geboren, Einschulung mit gera-



de mal sechs, Abitur 2016 mit 17 Jahren, Notenschnitt 1,3; Leistungskurse Deutsch und Spanisch. Die Eltern nehmen sie mit zum Golftraining, da war sie vier Jahre alt. Der Rest entwickelt sich, große Begeisterung inklusive. Studium in den USA, Bachelor in Sportmanagement, MBA in Marketing; fünf Jahre bleibt sie in den Vereinigten Staaten, spielt ab 2017 im Collegeteam der Lynn University Boca Raton, Florida. Sieben Turniersiege im Collegiegolf sind ihre Bilanz, darunter die US-amerikanische

Ex-Profigolferin Helen Tamy Kreuzer über ihren Beruf und den Ausgleich durch Hapkido

von Martin Batzel

Collegemeisterschaft. Dann kommt Corona – und bringt für sie einen Vorteil: Gewöhnlich sind Stipendien in Collegeteams auf vier Jahre begrenzt, wegen der Pandemie wird Helens Zeit um ein Jahr verlängert. Bensheim und die Bergstraße bleiben stets ihre Homebase, Mamas Schweinelenden in Parmesansoße der persönliche Renner.

Parallel zu den Collegeerfolgen etabliert sich Helen Kreuzer auf internationaler Ebene und schafft den Sprung in die Nationalmannschaft. 2019 Hessenmeisterin der Damen, 2020 Deutsche Meisterin, Silber mit der deutschen Mannschaft bei der Team Europameisterschaft der Damen 2020.

Ab 2022 dann startet sie als Profi – und sitzt im Flieger auf den Strecken zwischen den Kontinenten dennoch hinten. „Business-Class ist nett, Eco kommt auch am Zielflughafen an.“ Der erste Sieg als Profi kommt im März 2024 in Südafrika auf der Sunshine Ladies Tour. Insgesamt hat Helen 85 Mal als Profi aufgeteet, gespielt auf der ganzen Welt von Australien bis USA.

Im September 2025 hört Helen Kreuzer auf, Profiturniere zu spielen. Die Bilanz: Coole Erfahrung, ordentliche Turniere gespielt, viel Zeit und Herzblut investiert, nicht reich geworden, Kosten gedeckt und manchmal auch nicht. Die Rechnung im Profiegolf kann einfach sein. Beispiel: 300 000 Euro Preisgeld insgesamt, 50 000 für den Sieg. Das Geld (vor Steuern) wird mit den Platzierungen zwischen 1 und 60 verdient. Von den bis zu 132 Teilnehmern geht der Rest leer aus, die Kosten laufen für alle Profis weiter. Planungssicherheit ist da schwierig. Helen Kreuzer entscheidet sich für eine Ausbildung zum PGA Professional, sie ist angestellt beim Deutschen Golfverband in Wiesbaden. Ein Seitenwechsel, der sie wieder fordert. „Nur weil ich gut gespielt habe, heißt das nicht, dass ich eine gute Trainerin bin.“

Fest steht für sie: „Der Golfsport wird mich nicht los. Ich bleibe in dieser Bubble.“ Bensheim bleibt die Basis. Auch weil es hier die besten Kochkäseschnitzel der Region gibt. Pommes oder Kroketten inklusive. „Damit macht man mir immer eine Freude.“



Hapkido: Neues Angebot für „Best Ager“

Die Abteilung Hapkido der TSV Rot-Weiß Auerbach komplettiert ihr großes Angebot und schließt die letzte Lücke.

Ab Ende September wird montags, 18:00 bis 19:00 Uhr, in der TSV-Gymnastikhalle D 3, (Halle im Gebäude auf dem Gelände des Weiherhaus-

stadions, Eingang Drehkreuz, Südseite des Parkplatzes) eine Übungseinheit für Interessierte ab 55 Jahren angeboten.

Das Angebot „Best Ager“ richtet sich an alle Geschlechter und Gruppen – gleich ob Neueinsteiger, Neugierige, erfahrene Kampfsportinteressierte und Wiedereinsteiger.

Schwerpunkte sind wie bei den anderen Gruppen der Abteilung – Kinder, Jugendliche, Erwachsene – das Trainieren des Kubprogramms; gezielt werden Dehnungs- und Meditationsübungen in die Einheiten eingebaut. Hapkido

hat seine Wurzeln in Korea und besteht aus Schlägen, Tritten, Hebeln, Fallübungen, Würfen und Waffentechniken.

Trainiert wird in langen Trainingshosen und einfarbigen Shirts (scharz oder weiß), barfuß, in Kampfsportschuhen oder leichten Gymnastikschuhen. Hallenschuhe sind ungeeignet.

Als erfahrene Trainer und Hapkido-Innen stehen Hy-lia Inal (3. Dan) und Martin Batzel (1. Dan) zur Verfügung.



PS-Los-Sparen ist ...

... mit Herz gewinnen.

Mit deinem PS-Los hast du hohe Gewinnchancen, sparst clever und tust gleichzeitig etwas Gutes.

Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für den Hauptgewinn in Höhe von 100.000 Euro liegt bei 1:4.000.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen – Gewinnen – Gutes tun!



**Sparkasse
Bensheim**

www.sparkasse-bensheim.de

Hitze, Derbys und Medaillen für Alle Großes F-Jugend-Turnier – Fußballfest auf dem Weiherhaus-Gelände

Es war ein Fußballfest, das den jungen Kickern der Jahrgänge 2017 und 2018 alles abverlangte – und das nicht nur sportlich. Das große F-Jugend-Turnier mit 20 Teams auf dem Weiherhaus-Gelände der TSV Auerbach war geprägt

von hochsommerlichen Temperaturen. Doch dank einer guten Organisation, vieler lokaler Derbys und einer feuchten Abkühlung wurde das Event zu einem vollen Erfolg, an dessen Ende vor allem der Spaß am Fußball im Vor-

dergrund stand. Der Turnierstart wurde in die kühleren Morgenstunden verlegt, die Spielzeit auf acht Minuten reduziert. Sprühnebel-Anlagen und kleine Wasserspiele sorgten für Abkühlung. Das Teilnehmerfeld glich phasenweise einer inoffiziellen Bensheimer Stadtmeisterschaft. Allein der Gastgeber TSV Auerbach stellte mit der F1, F1/2, F2/1, F2/2 sowie den beiden Ausrichter-Teams F3/1 und F3/2 ein gewaltiges Kontingent. Hinzu kamen die Lokalrivalen vom FC 07 Bensheim (F1 und II), der FSG Bensheim sowie der Starkenburgia aus Heppenheim (I und II). Einige Teams nahmen eine weite Anreise auf sich, beispielhaft hier der SV Gonsenheim F2 (nahe Mainz).

In der F-Jugend wird nach den Fair-Play-Regeln gespielt und bewusst auf offizielle Tabellen oder Platzierungen verzichtet. Dennoch zeigten die Kinder großen sportlichen Ehrgeiz. Am Ende gab es auf dem Weiherhaus-Gelände ohnehin nur Gewinner: Bei der großen Verabschiedung bekam jedes Kind eine verdiente Medaille.

... zeigten
die Kinder
großen
sportlichen
Ehrgeiz ...



Wolle, Stoffe und ein Jubiläum

Der Auerbacher Stoffe- und Wollelohmmarkt feiert ein kleines Jubiläum: Am 24. Oktober (Samstag) findet von 14:00 - 16:00 Uhr bereits zum 10. Mal der beliebte Flohmarkt in der „alten“ Halle der TSV Auerbach (Halle A3) statt. Es gibt ein breites Angebot an Stoffen, Kurzwaren und Handarbeitsgarnen. Neu in diesem Jahr:

Es darf auch Selbstgenähtes verkauft werden. Weiter gibt es einen Verkauf gespendeter Bücher. Der Erlös geht an die Abteilung Musik der TSV Auerbach. Ausschließlich private Verkäufer können sich bis 19. Oktober 2026 per E-Mail anmelden unter kornelia.ox@t-online.de. Die Standgebühr beträgt 10,- €.



NACHRUF

Die TSV Rot-Weiß Auerbach und insbesondere die Abteilung Gymnastik mussten im Sommer Abschied nehmen von

Heidelinde Miltenberger

Die Verstorbene war am 1. April 1972 in unseren Verein eingetreten und nach 50 Jahren Vereinszugehörigkeit 1923 zum Ehrenmitglied ernannt worden. Heidi war stets eine Bereicherung für ihre Abteilung wie den Gesamtverein. Sie engagierte sich im Abteilungsvorstand oder als Kassenprüferin und war immer als Helferin zur Stelle, wenn in der TSV Veranstaltungen zu bewältigen waren.

Sie war ein Vereinsmensch in Person, wovon auch andere Auerbacher Vereine sehr profitierten.

Unsere Anteilnahme gilt ihrer Tochter mit Familie. Sie möge ruhen in Frieden.

Dr. Joachim Vogt

Vorsitzender
Abteilungsrat

Dr. Reinhard Bauß

Vorsitzender
Ältestenrat

Vanessa Pruss

Abteilungsleiterin
Gymnastik

NACHRUF

Die TSV Rot-Weiß Auerbach und die Abteilung Fußball mussten am 29. Mai 2026 Abschied von ihrem im Alter von 87 Jahren verstorbenen Ehrenmitglied

Helmut Wiemer

Der Verstorbene war am 1. Januar 1954 im Alter von 16 Jahren in unseren Vorgängerverein FC Auerbach als Jugendspieler eingetreten. Dort spielte er mehrere Jahre aktiv und schloss sich 1965 der neu gegründeten TSV an. Er gehörte somit stolze 72 Jahre unserem Verein an, der ihn bereits 2005 dafür mit der Ehrenmitgliedschaft auszeichnete.

Wir verlieren mit Helmut einen aufrichtigen und treuen Vereinskameraden. Unsere Anteilnahme gilt seiner ebenfalls in der TSV engagierten Familie.

Helmut möge ruhen in Frieden!

Dr. Joachim Vogt

Vorsitzender
Abteilungsrat

Dr. Reinhard Bauß

Vorsitzender
Ältestenrat

Bernd Lützkendorf

Abteilungsleiter
Fußball

Wir beraten Sie
in allen Fragen
rund um's Haus.

Ihr Partner
in Sachen Baustoffe

ZILLIG
BAUSTOFFE
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Schillerstraße 78
Bensheim
Tel.: (06251) 25 69

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7 – 17 Uhr,
Sa. 8-12 Uhr

Möbelhaus · Küchenstudio

ALBIEZ

www.albiez-moebel.de



leolux

ROLF
BENZ

brühl

TEAM 7

Mit dem Schwert Bequemlichkeit suchen

Aufmerksame Stille herrscht in der Halle der TSV Rot-Weiß Auerbach, als Großmeister Georg Krafczyk (10. Dan, Hapkido) mit großem Schwung sein Schwert führt und die Bewegungsabläufe für die Seminarteilnehmer mit ruhigen Worten detailliert erklärt. Auf Einladung von Großmeister Dr. Michael Schütz, sportlicher Leiter der Hapkido-Abteilung und Träger des 7. Dan, lehrte Kampfkunstmeister Krafczyk Erwachsenen und Jugendlichen die Grundlagen der Schwertführung – im Stand, in der Bewegung und bei Drehungen. „Wir suchen mit dem Schwert immer die Bequemlichkeit“, erklärte Großmeister Krafczyk.

Doch wie passen Schwert und Bequemlichkeit zusammen?

Die Antwort liegt in der Bewegungslehre des Hapkido: Bei einem Angriff wird die Bewegung so geführt, dass sie dem Körper möglichst wenig Widerstand entgegensetzt. Der Schlag des gegnerischen Schwertes gibt daher die eigene natürliche und effiziente Bewegungsrichtung vor. Was



zunächst ungewohnt erscheint, wird durch konzentriertes Üben zunehmend selbstverständlich.

Den zweiten Teil des Seminars bestimmte der Kurzstock, der sogenannte Danbong. Unter der Anleitung von Großmeister Michael Schütz übten die Teilnehmer Schlag- und Blocktechniken auf Kopfhöhe, seitlich am Körper sowie auf Kniehöhe. Auch die Abwehr von Faust- und Fußtechniken mit dem Kurzstock wurde gemeinsam mit Partner trainiert. Konzentration, Reaktionsfähigkeit und die richtige Bewegungsrichtung waren dabei gleichermaßen gefragt.

Die beiden Seminarleiter vermittelten den Teilnehmern damit nicht nur neue Techniken, sondern ermöglichten eine inspirierende Erfahrung mit ungewohnten Bewegungsmustern und einen Einblick in die vielfältigen Waffentechniken der Hapkido-Kampfkunst – die Bequemlichkeit dabei stets im Blick.



„Immer am Ball bleiben.“

Einer von uns!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Nach getaner Arbeit im Sport aktiv sein. Bernd Kuhl arbeitet in unserer Volksbank und engagiert sich in seiner Freizeit als Fußballtrainer bei der SKG Roßdorf. Was treibt Sie an?

www.volksbanking.de

Volksbank
Darmstadt-Süd Hessen eG

Ihr Renault und Dacia Partner an der Bergstraße!

AUTOHAUS
LOTZ

RENAULT

DACIA

Robert-Bosch-Straße 33 · 64625 Bensheim
Tel. 0 6251-93997-0 · Fax 06251-93997-18
www.autohaus-lotz.com · E-mail: info@autohaus-lotz.com

20 Jahre
GAVEG
FLÜSSIGGAS

GAVEG Flüssiggas
ENERGIEBERATUNG & PLANUNG
Service rund um den Tank
www.gaveg.de · 0 62 51/175 210

20 Jahre
GAVEG
FLÜSSIGGAS

GAVEG AutoGas
umweltschonend Geld sparen
CO₂ reduziert
Null Feinstaub

TSV Geschäftsstelle:

Turn- und Sportvereinigung Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V. | Saarstraße 56 | 64625 Bensheim
Tel.: 06251 7464 | Email: geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org | Internet: www.tsv-auerbach.org
Facebook: www.facebook.com/tsvrotweissauerbach
Instagram: www.instagram.com/tsv_auerbach1881/#

Sprechzeiten:

Montag: 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag: 10:00 - 13:00 Uhr & 17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 13:00 Uhr & 17:00 - 19:00 Uhr

Hallenbelegungsplan Saison 2026/27

Stand: 01.08.2026

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Badminton	Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17:15 - 19:45	Nibelungenlandhalle						
	Erwachsene	Donnerstag	20:00 - 22:00	Nibelungenlandhalle						
	Jugendliche und Erwachsene	Samstag	18:00 - 20:00	TSV Günther-Kuch-Halle						
BSG	Schwimmen - Spiel und Spaß	Montag	16:00 - 17:00	Basinusbad						
	Schwimmer	Montag	17:00 - 18:00							
	Wassergymnastik für geistig Behinderte	Montag	18:30 - 19:30							
	Schwimmer	Montag	20:00 - 21:00							
	Rückengymnastik für geistig Behinderte	Dienstag	17:00 - 18:00	Seebergschule						
	Fußball	Dienstag	17:45 - 19:00	Schillerschule						
	Junge und jung gebliebene Erwachsene mit Intelligenzminderung	Donnerstag	18:00 - 19:00	Kirchbergschule						
	Kegeln	Freitag	17:30 - 19:00	Kegelcenter Lorsch						
Cheerleading	Cheer Strike Shimmer (Einsteiger Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Dienstag	17:00 - 19:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Sprinkle (Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Dienstag	17:00 - 19:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Smoke (Mädchen und Jungs ab 15 Jahre)	Montag	19:30 - 21:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shade (Meisterschaftsteam Mädchen ab 15 Jahre)	Donnerstag	19:30 - 22:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Spark (Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Donnerstag	17:00 - 19:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shock (Meisterschaftsteam Mädchen ab 15 Jahren)	Donnerstag	19:15 - 21:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Snow (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 10 Jahre)	Mittwoch	18:15 - 20:15	Sanner Halle						
	Cheer Strike Smoke (Meisterschaftsteam Mädchen und Jungs ab 15 Jahre)	Donnerstag	20:00 - 22:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shine (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 10 Jahre)	Mittwoch	18:15 - 20:15	Sanner Halle						
	Cheer Strike Storm (Mädchen und Jungs mit Vorerfahrung ab 10 Jahre)	Mittwoch	18:15 - 20:15	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shimmer (Einsteiger Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Sonntag	13:00 - 15:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Sprinkle (Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Sonntag	13:00 - 15:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shot (Elternteam)	Sonntag	15:00 - 17:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Spark (Mädchen und Jungs 5 bis 11 Jahre)	Sonntag	13:00 - 15:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Snow (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 10 Jahre)	Sonntag	15:00 - 17:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shine (Einsteiger Mädchen und Jungs ab 10 Jahre)	Sonntag	15:00 - 17:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Storm (Mädchen und Jungs mit Vorerfahrung ab 10 Jahre)	Sonntag	15:00 - 17:30	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shock (Meisterschaftsteam Mädchen ab 15 Jahren)	Sonntag	17:30 - 20:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Shade (Meisterschaftsteam Mädchen ab 15 Jahre)	Sonntag	17:30 - 20:00	Sanner Halle						
	Cheer Strike Smoke (Mädchen und Jungs ab 15 Jahre)	Sonntag	18:00 - 20:30	Sanner Halle						

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Fußball	1. Herren und 2. Herren	Dienstag Donnerstag Freitag	19:30 – 21:00 19:30 – 21:00 19:30 – 21:00	TSV Kunstrasen						
	SOMA „Alte Herren“	Mittwoch	19:30 – 21:00	FC 07 Kunstrasen						
	U-19 A-1 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Montag Mittwoch Freitag	19:30 – 20:30 19:30 – 21:00 19:00 – 20:30	TSV Kunstrasen FC 07 Kunstrasen TSV Kunstrasen						
	U-17 B-1 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Montag Dienstag Donnerstag	18:30 – 20:00 18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	FC 07 Kunstrasen						
	U-17 B-2 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Montag Mittwoch Donnerstag	18:00 – 20:00 18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	FC 07 Kunstrasen						
	U-15 C-1 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Montag Dienstag Donnerstag	18:30 – 19:30 18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	TSV Kunstrasen						
	U-15 C-2 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Montag	18:30 – 19:30	Kunstrasen FC Italia						
		Dienstag Donnerstag	18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	TSV Kunstrasen						
	U-15 C-1 Junioren TSV Auerbach	Mittwoch Freitag	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00	TSV Kunstrasen						
	U-15 C-2 Junioren TSV Auerbach	Mittwoch	17:30 – 19:00	TSV Kunstrasen						
		Freitag	17:30 – 19:00	FC 07 Kunstrasen						
	U-13 D-1 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Dienstag	17:30 – 19:00	FC Italia Platz						
		Donnerstag	17:30 – 19:00							
	U-12 D-2 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Dienstag	17:00 – 18:30	FC 07 Kunstrasen						
		Freitag	17:30 – 19:00	TSV Kunstrasen						
	U-13 D-3 Junioren JFV Bensheim/ Auerbach	Mittwoch	17:30 – 19:00	TSV Kunstrasen						
		Freitag	16:00 – 17:30	FC07 Kunstrasen						
	U-11 E-1 Junioren TSV Auerbach	Montag	16:30 – 18:00	TSV Kunstrasen						
		Donnerstag	17:00 – 18:30	TSV Kleinspielfeld						
	U-10 E-2 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	16:30 – 18:00	FC Italia Platz						
		Freitag	16:00 – 18:00							
	U-9 F-1 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	16:00 – 18:00	TSV Kunstrasen						
		Donnerstag	17:00 – 18:30	TSV Kleinspielfeld						
	U-8 F-2 und F3 Junioren TSV Auerbach	Montag	16:30 – 17:45	FC Italia Platz						
		Donnerstag	17:00 – 18:30							
	U-8 F-4 Junioren TSV Auerbach	Montag	17:00 – 18:30	TSV Kleinspielfeld						
		Donnerstag	16:30 – 17:45							
	U-7 G-1 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	16:00 – 17:00	TSV Kunstrasen						
		Freitag	16:00 – 17:00	TSV Kleinspielfeld						
	U-6 G-2 Junioren TSV Auerbach	Montag	15:30 – 17:00	TSV Kleinspielfeld						
		Donnerstag	16:00 – 17:30	Übungsrasen						
	U-6 G 3 Junioren TSV Auerbach	Dienstag	15:30 – 17:00	TSV Kleinspielfeld						
	U-7 G-1 Junioren TSV Auerbach - nur 1.11. bis 31.3.	Samstag	08:00 - 11:00	TSV Günther-Kuch-Halle B						
	Frauen	Montag	19:00 - 20:30	Rimbach, Fußballplatz						
	B Juniorinnen	Mittwoch	19:00 – 20:30	TSV Kunstrasen						
		Donnerstag	18:30 – 20:00	FC Italia Platz						
	C & D Juniorinnen	Mittwoch	18:00 – 19:30	TSV Kleinspielfeld						
		Donnerstag	18:30 – 20:00							
	C & E Juniorinnen - nur 1.11. bis 31.3.	Sonntag	10:00 - 13:00	TSV Günther-Kuch-Halle B						
	F-Juniorinnen	Dienstag	17:00 – 18:30	TSV Kleinspielfeld						

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Gymnastik	Allroundgymnastik	Montag	18:00 - 19:00	Schlossberghalle						
	Kra-Fit	Montag	19:00 - 20:00	Schlossberghalle						
	Yoga meets Pilates	Montag	18:15 - 19:15	Bürgerhaus Auerbach						
	Allroundgymnastik	Montag	19:00 - 20:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	STRONG Nation™	Montag	20:00 - 21:00	TSV Turnhalle A3						
	Zumba®	Dienstag	19:00 - 20:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Body Move	Dienstag	20:00 - 21:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Bodytoning	Mittwoch	18:00 - 19:00	Bürgerhaus Auerbach						
	Yoga	Mittwoch	18:00 - 19:30	TSV Jugendzentrum COG						
	Fitness Mix	Mittwoch	19:00 - 20:00	TSV Turnhalle A3						
	Fit in den Morgen	Donnerstag	08:40 - 09:40	TSV Turnhalle A3						
	Fit in den Tag	Freitag	09:30 - 10:30	TSV Turnhalle A3						
	Burn It	Samstag	17:00 - 18:00	TSV Turnhalle A3						
Wettkampfgymnastik	Leistungsgruppe Kür	Dienstag	17:30 - 19:00	Weststadthalle						
	Gruppen 5-8 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	Leistungsgruppe 9-12 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:30	TSV Günther Kuch Halle B						
	Leistungsgruppe 9 - 12 Jahre	Donnerstag	17:30 - 18:30	Nibelungenlandhalle						
	Leistungsgruppe ab 13 Jahren	Donnerstag	18:00 - 20:00	Nibelungenlandhalle						
	Leistungsgruppen 9-10 und 13 - 16 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00	Nibelungenlandhalle						
	Leistungsgruppe 11 - 12 Jahre	Freitag	18:00 - 19:00	Nibelungenlandhalle						
	Leistungsgruppe ab 17 Jahre	Freitag	18:00 - 20:00	Nibelungenlandhalle						
	Erwachsene ab 25 Jahren	Samstag	18:00 - 20:00	TSV Gymnastikhalle D3						
Handball Frauen/ weibliche Jugend	Flames 1. Damen	Montag	20:00 - 22:00	Weststadthalle						
		Dienstag	08:00 - 09:30	TSV Günther Kuch Halle B						
		Dienstag	19:00 - 20:45	Weststadthalle						
		Mittwoch	16:00 - 18:00	TSV Günther Kuch Halle B						
		Donnerstag	08:00 - 09:30	TSV Günther Kuch Halle B						
		Donnerstag	17:30 - 19:30	Weststadthalle						
		Freitag	15:30 - 17:30	TSV Günther Kuch Halle B						
	Junior Flames 2. Damen	Montag	20:00 - 22:00	Weststadthalle						
		Dienstag	20:30 - 22:00	Weststadthalle						
		Donnerstag	19:15 - 20:45	Weststadthalle						
	A-Jugend	Montag	19:30 - 20:30	Weststadthalle						
		Dienstag	19:00 - 20:30	Weststadthalle						
		Donnerstag	20:30 - 22:00	Weststadthalle						
		Freitag	17:30 - 19:30	TSV Günther Kuch Halle B						
	Junior Flames/A- und B-Jugend Torwartraining	Montag	19:30 - 21:30	AKG Halle						
	Junior Flames/A- und B-Jugend Athletiktraining	Donnerstag	19:30 - 22:00	Weststadthalle						
	B-1-Jugend	Dienstag	18:00 - 20:00	TSV Günther Kuch Halle B						
		Mittwoch	19:00 - 20:30	Schollhalle						
		Donnerstag	18:00 - 20:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	C-1 Jugend	Dienstag	19:00 - 20:30	Schollhalle						
		Mittwoch	19:00 - 20:30	Schollhalle						
	D Jugend	Montag	17:30 - 19:00	Nibelungenlandhalle						
		Donnerstag	18:00 - 19:30	Schillerschule						
	E-Jugend	Dienstag	16:00 - 17:30	Schillerschule						
	Minis (Jahrgang 2018/2019)	Donnerstag	16:30 - 17:15	Schillerschule						
	Ballschule (Jahrgang 2020/2021)	Donnerstag	17:15 - 18:00	Schillerschule						

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Handball - Männer/ männliche Jugend	1. Männer	Dienstag	20:00 – 21:30	TSV Günther Kuch Halle B						
		Donnerstag	20:00 - 21:30	AKG Halle						
	2. Männer	Dienstag	20:00 - 21:30	TSV Günther Kuch Halle B						
		Donnerstag	19:30 - 22:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	AH Männer	Mittwoch	20:30 - 22:00	Nibelungenlandhalle						
	B1-Jugend	Montag	18:00 – 19:30	Goethe						
		Donnerstag	17:30 – 19:00	HP Nibelungenland Halle Stadion						
	B2- Jugend	Montag	19:00 - 20:30	Nibelungenland Halle						
		Donnerstag	17:30 – 19:00	Erbach Sporthalle						
	C-1-Jugend	Mittwoch	17:30 – 19:00	GSS 1/2						
		Donnerstag	16:00 - 17:30	GSS 1/2						
	D-Jugend	Dienstag	17:20 - 19:15	GSS 1/2						
		Mittwoch	17:30 - 19:00	GSS 1/2						
	E-Jugend	Dienstag	17.20 – 19:15	GSS 1/2						
		Freitag	15:30 – 17:30	Schillerschule						
	Minis (Jahrgang 2018/2019)	Donnerstag	16:30 – 17:15	Schillerschule						
Hapkido	Jugend 9 – 12 Jahre	Montag	17:00 – 18:30	TSV Turnhalle A3						
	Jugend 12 - 16Jahre	Montag	18:30 – 20:00	TSV Turnhalle A3						
	Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre	Dienstag	19:00 - 22:00	TSV Turnhalle A3						
	Jugend 9 – 16 Jahre	Donnerstag	17:30 - 19:00	TSV Turnhalle A3						
	Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre	Donnerstag	19:00 - 22:00	TSV Turnhalle A3						
	Best Ager	Montag	18:00 - 19:00	TSV Gymnastikhalle A3						
Kickboxen	ab 14 Jahre	Dienstag	19:00 - 22:00	Schlossberghalle						
	ab 14 Jahre	Freitag	19:00 - 22:00	Schlossberghalle						
Musik	Querflöten-Ensemble Auerbacher Zauberflöten	Montag	18:30 - 20:00	TSV Musikraum D						
	Blockflöten-Ensemble Flötissimo	Dienstag	16:00 - 17:00	TSV Musikraum D						
	Hauptorchester	Donnerstag	19:30 - 21:30	TSV Jugendzentrum C OG						
	Vororchester	Freitag	18:00 - 19:15	TSV Jugendzentrum C OG						
	Senioren-Tenorblockflöte	Freitag	11:00 - 12:00	TSV Musikraum D						
Ski	Skigymnastik	Dienstag	19:15 - 20:15	AKG Halle						
		Mittwoch	18:00 - 19:00	Karl-Kübel Schule						
Tanzen	Disco-Fox	Montag	19:30 - 20:30	Bürgerhaus Auerbach						
	Linedance	Montag	20:30 - 21:30	Bürgerhaus Auerbach						
	Freies Training – nach Anmeldung unter www.tsvtanzen.de unter „Training“	Montag	20:00 - 21:30	TSV Gymnastikhalle D3						
	Tanzen für Menschen mit Handicap	Mittwoch	19:00 – 19:45	TSV Gymnastikhalle D3						
	Breitensport Standard u. Latein Fortgeschrittene	Mittwoch	20:00 - 21:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Jeden 3. Freitag im Monat „Just for fun“	Freitag	19:30 - 21:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Circle- und Linedance	Freitag	19:30 - 21:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Jeden 1., 2., 4. + 5 Freitag im Monat Breitensport Standard u. Latein - Anfänger	Sonntag	17:30 - 18:30	TSV Gymnastikhalle D3						
	Breitensport Standard u. Latein - Aufbaugruppe	Sonntag	18:45 – 19:15	TSV Gymnastikhalle D3						
	Breitensport Standard u. Latein - Fortgeschrittene	Sonntag	19:30 – 20:30	TSV Gymnastikhalle D3						
Kurzfristige Anpassungen unserer Trainingszeiten sind möglich. Bitte achten Sie auf die Eintragungen auf unserer Homepage www.tsvtanzen.de										
Von Zeit zu Zeit bieten wir spezielle Tanzkurse an. Diese sind zeitlich begrenzt und mit Zuzahlung. Wann die Kurse stattfinden und welche Tänze diese beinhalten, kann auf unserer Homepage in Erfahrung gebraucht werden (www.tsvtanzen.de)										
	Kurstag 1 (Dauer 45-60 Minuten) Wechselnde Kurse mit zeitlicher Begrenzung	Mittwoch	18:00 - 19:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Wechselnde Kurse mit zeitlicher Begrenzung	Samstag	13:00 - 17:00	TSV Gymnastikhalle D3						

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Tischtennis	Schüler, Anfänger und Neueinsteiger	Montag	16:45 - 18:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	Jugend und Fortgeschrittene	Montag	18.15 - 19:30	TSV Günther Kuch Halle B						
	Erwachsene	Montag	19:45 - 22:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	Leistungstraining Schüler/Jugendliche	Mittwoch	18:00 - 19:45	TSV Günther Kuch Halle B						
	Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	Erwachsene	Freitag	19:30 - 23:00	TSV Günther Kuch Halle B						
	Jugendliche / Erwachsene	Samstag	11:00 – 14:00	TSV Günther Kuch Halle B						
Turnen u. Gesundheitssport	Babys in Bewegung Infos unter Mail: symamey@t-online.de Eltern - Kind – Turnen (bis 3 Jahre)	Mittwoch	vormittags	TSV Jugendzentrum COG						
	Eltern-Kind-Turnen (3 Jahre)	Montag	09:00 - 10:00	TSV Turnhalle A3						
		Montag	10:00 - 11:00	TSV Turnhalle A3						
		Montag	14:30 - 15:30	TSV Turnhalle A3						
		Montag	15:30 - 16:30	TSV Turnhalle A3						
		Donnerstag	09:45 - 10:45	TSV Turnhalle A3						
		Donnerstag	10:45 - 11:45	TSV Turnhalle A3						
	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	Schlossbergschule						
	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Schlossbergschule						
		Montag	17:00 - 18:00	Schlossbergschule						
		Dienstag	15:30 – 16:30	Schlossbergschule						
	Kinderturnen 5 - 7 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:30	Schlossbergschule						
		Mittwoch	14:30 – 15:30	TSV Turnhalle A3						
		Donnerstag	16:00 – 17:00	Schlossbergschule						
	Kinder 7-9 Jahre	Mittwoch	15:30 – 16:30	TSV Turnhalle A3						
	Active Kids, Turnen u. mehr, Kinder 3 - 5 J.	Donnerstag	15:00 - 16:00	TSV Turnhalle A3						
	Active Kids, Turnen und mehr, Kinder 6 - 10 J.	Donnerstag	16:00 - 17:30	TSV Turnhalle A3						
	Turnen Jungen ab 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	Schlossbergschule						
	Turnen Mädchen 6 - 8 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:00	Schlossbergschule						
	Turnen Mädchen 6 - 11 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00	TSV Turnhalle A3						
		Dienstag	16:00 – 17:00	TSV Turnhalle A3						
	Turnen Mädchen 9 - 11 Jahre	Donnerstag	18:00 - 19:00	Schlossbergschule						
	Turnen und Akrobatik Mädchen ab 11 Jahre	Mittwoch	16:30 – 17:45	TSV Turnhalle A3						
		Mittwoch	17:45 – 19:00	TSV Turnhalle A3						
	Turnen Mädchen ab 12 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:00	Schlossbergschule						
	Leistungs-/Wettkampfgruppen Geräturnen Mädchen	Montag	16:30 - 21:00	Schillerschule						
		Mittwoch	16:30 - 21:00	Schillerschule						
		Freitag	14:30 - 20:35	TSV Turnhalle A3						
	Leistungs-/Wettkampfgruppe Geräturnen Jungen	Dienstag	17:00 - 19:00	TSV Turnhalle A3						
		Freitag	17:30 - 19:00	Schillerschule						
		Samstag	14:00 - 17:00	TSV Turnhalle A3						
	Jazztanz Kinder	Mittwoch	16:30 – 17:30	Bürgerhaus Kronepark						
	Rythm Attack, Jugendliche ab 9 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:15	TSV Gymnastikhalle D3						
	Tischfußball (ab 10 Jahre)	Dienstag	19:30 - 22:00	TSV Jugendzentrum COG						
		Freitag	19:30-22:00							

Abteilung	Sportgruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Baby	Kinder	Jugend	Sport & Wettk.	Fitness	Gesundheit
Turnen u. Gesundheitssport	Faszientraining	Montag	10:00 - 11:00	TSV Jugendzentrum C OG						
	50 Plus	Montag	08:30 - 09:30	TSV Gymnastikhalle D3						
		Montag	09:30 - 10:30	TSV Gymnastikhalle D3						
	Sitzgymnastik	Montag	11:00 - 12:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Body Fit	Mittwoch	09:30 - 10:30	TSV Turnhalle A3						
	Mami - Fit (mit Kind)	Montag	16:00 - 17:00	TSV Jugendzentrum C OG						
		Mittwoch	16:00 - 17:00	TSV Jugendzentrum C OG						
	Rhythm and Dance	Montag	17:00 - 18:00	Bürgerhaus Kronepark						
	Spiele & Fun	Montag	21:00 - 24:00	TSV Turnhalle A3						
	Rundum fit und gesund	Donnerstag	19.15 - 20:30	TSV Gymnastikhalle D3						
	Gutes für den Rücken *	Dienstag	19:00 - 20:00	Bürgerhaus Auerbach						
	* = mit Zuzahlung									
	Rücken Fit *	Mittwoch	08:30 - 09:30	TSV Gymnastikhalle D3						
	* = mit Zuzahlung									
	Indian Balance *	Donnerstag	08:30 - 09:30	TSV Jugendzentrum C OG						
	* = mit Zuzahlung									
	Nordic Walking /rund um Auerbach	Dienstag	18:00 - 19:30	versch. Treffpunkte						
	Infos bei ÜL / Tel. 06251-73911									
	Nordic Walking für Späteinsteiger	Dienstag	09:00 - 10:00	Weierhausstadion						
	14-tägig - Infos bei ÜL / Tel. 06251-73911									
	Frisbeesport, Discgolf	Ansprechpartner Wolfram Kolbe, Tel. 06251/7057994								
	Sport mit Herz (ohne Verordnung)	Mittwoch	10:45 - 11:45	TSV Turnhalle A3						
	Reha - Herzsport/Koronarsport	Mittwoch	11:45 - 12:45	TSV Turnhalle A3						
		Mittwoch	12:45 - 13:45	TSV Turnhalle A3						
	Reha - Orthopädie	Montag	08:00 - 09:00	TSV Turnhalle A3						
	Reha - Orthopädie	Montag	12:00 - 13:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Montag	17:00 - 18:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Dienstag	09:00 - 10:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Dienstag	10:00 - 11:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Dienstag	11:00 - 12:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Dienstag	18:00 - 19:00	Bürgerhaus Auerbach						
		Mittwoch	20:00 - 21:00	TSV Turnhalle A3						
		Donnerstag	09:00 - 10:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Donnerstag	10:00 - 11:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Montag	08:00 - 09:00	TSV Turnhalle A3						
	Reha - Orthopädie / Hocker Gymnastik	Donnerstag	15:00 - 16:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Donnerstag	16:00 - 17:00	TSV Gymnastikhalle D3						
	Reha - Orthopädie / Sturzprophylaxe	Montag	15:00 - 16:00	TSV, Gymnastikhalle D3						
	Reha - Sport in der Brustkrebsnachsorge	Dienstag	18:00 - 19:00	TSV Gymnastikhalle D3						
		Donnerstag	18.15 - 19.15	TSV Gymnastikhalle D3						
	Reha – Neurologie / Parkinson	Mittwoch	10:00 - 11:00	Pfarrzentrum St. Georg						
		Mittwoch	11:00 - 12:00	Pfarrzentrum St. Georg						
Volleyball	1. Damen	Montag	19:30 - 22:00	Schollhalle						
		Mittwoch	20:30 - 22:00	Schollhalle						
	2. Damen	Dienstag	20:00 - 22:00	Schollhalle						
		Donnerstag	20:00 - 22:00	Schollhalle						
	3. Damen	Montag	18:00 - 20:00	Schollhalle						
		Donnerstag	19:00 - 20:30	Schollhalle						
	4. Damen	Montag	18:00 - 20:00	Schollhalle						
		Donnerstag	19:00 - 20:30	Schollhalle						
	1. Herren	Montag	20:00 - 22:00	Schollhalle						
		Mittwoch	20:30 - 22:00	Schollhalle						
	2. Herren	Montag	20:00 - 21:30	Schollhalle						
		Donnerstag	19:30 - 21:30	Schollhalle						
	3. Herren	Freitag	20:00 - 22:00	Schillerschule						
	Mixed BFS Liga	Dienstag	20:30 - 22:00	Schollhalle						
	Mixed Hobbygruppe	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schillerschule						
	w Jugend U 16	Montag	16.20 - 18:00	Schollhalle						
		Mittwoch	17:00 - 18:30	Schlossbergschule						
	m Jugend U 18 / U 18	Montag	18:00 - 20:30	Schollhalle						
	Jugendliga (Jahrgang 2011 – 2014)	Montag	16.20 - 18:00	Schollhalle						
		Mittwoch	16:00 - 17:30	Schlossbergschule						
	Talentfördergruppe weibl./männl.	Montag	16.20 - 18:00	Schollhalle						
	4. bis 6. Klasse	Mittwoch	16:00 - 17:30	Schollhalle						
	Volley Minis (Jahrgang 2017 -2019)	Freitag	16:00 - 17:30	Schollhalle						

TSV Rot-Weiß Auerbach, Saarstr. 56, 64625 Bensheim
D 9798, PVSt, 
PRESSEPOST

TISCHTENNIS GEGEN PARKINSON

REGELMÄßIGES TRAINING FÜR BETROFFENE

WANN
Jeden Freitag,
19:30 Uhr

WO
Günther-Kuch-
Sporthalle (Halle B)
der TSV RW Auerbach
Saarstraße 56, 64625 Bensheim-Auerbach

KONTAKT
ELKE.KAMPA@PINGPONGPARKINSON.DE

WWW.TSV-AUERBACH-TT.DE
WWW.PINGPONGPARKINSON.DE

Offizieller
Stützpunkt von
PingPongParkinson
Deutschland e.V. bei
der TSV Rot-Weiß
Auerbach 1881 e.V. -
Abteilung
Tischtennis

WARUM
Tischtennis als
physikalische Therapie zur
Verlangsamung der
Symptome der Parkinson-
Krankheit
→ Förderung von
Konzentration,
Reaktionsfähigkeit,
Koordination,
Motorik, Gleichgewicht





TSV Rot-Weiß Auerbach im GGEW-Sportzentrum Saarstraße 56, 64625 Bensheim

Telefon: 06251 74 646 & 935 550
Fax: 06251 93 55 51
E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org
Mitgliedsanträge sind als pdf-File abrufbar
www.tsv-auerbach.org

Gewaltprävention

Wer einen Ansprechpartner sucht, weil er körperlich oder auf andere Weise misshandelt oder bedroht wurde, kann sich wenden an:
Nicole Lenhart (Tel. 06251-5503496 oder 0176-22044644) oder
Bernd Lützkendorf (E-Mail: hilfe-bei-gewalt@tsv-auerbach.org;
Telefon: 06251-983607 oder 0172-6910066).

Vereinsgaststätte WEIHERHAUS: Telefon: 06251 / 86 98 174
Inhaberin: Eugenia Stehle

TSV Rot-Weiß Auerbach 1881 e.V.

Vorsitz Abteilungsrat	Dr. Joachim VOGT E-Mail: joachim.vogt@tsv-auerbach.org	06252 78662 0176 72343154
Schatzmeister	Kamil ÜLKER E-Mail: kamil.uelker@tsv-auerbach.org	0177 8882300
Vizepräsidenten	Rainer HINTZE E-Mail: rainer.hintze@tsv-auerbach.org	06251 8 4490
	Michael KÄRCHNER E-Mail: michael.kaerchner@tsv-auerbach.org	0177 8627769
	Rolf SCHULZ E-Mail: rolf.schulz@tsv-auerbach.org	06251 788225
	Hans Jürgen SEIDEL E-Mail: hans-juergen.seidel@tsv-auerbach.org	0162-9840833
	Irene WIMMER E-Mail: irene.wimmer@tsv-auerbach.org	
	Wakil WASSIRI E-Mail: wakil.wassiri@tsv-auerbach.org	0175 582 78 18
Schriftführer	Karlheinz WEIGOLD E-Mail: karlheinz.weigold@t-online.de	06251 77945
Pressesprecher	Martin BATZEL martin.batzel@tsv-auerbach.org	
Ältestenrat Vorsitz	Dr. Reinhard BAUSS E-Mail: reinhardbauss@icloud.com	06251 789780
Jugendwart	N. N.	
Badminton	Sylvia KAISER-MEYER E-Mail: symamey@t-online.de	06251 75564
BSG Behindertensport	Silvia SOSKIC	0171 50 230 34
Cheerleading	Jurij SEITENZAHL E-Mail: j.seitenzahl@cheerstrike.de	0176 66 86 0337
Fußball	Bernd LÜTZKENDORF Jugendleiter Michael BRUNNER	06251 98 36 07 0174 9117147
Gymnastik	Vanessa PRUSS	06251 86 07 219
Handball	Jan SIEFERT E-Mail: j.siefert@flames-handball.com	
Hap-Ki-Do	Martin BATZEL E-Mail: hapkido@tsv-auerbach.org	
HSG Bensch./Auerbach	E-Mail: vorstand-hsg-ba@gmx.de	
Kickboxen	Mathias DIENER	0170 6215760
Musik	Kornelia OCHS	06251 704 203
Ski	Herbert SCHUHMANN	0152 2255 3676
Tanzen	Claudia RICHTER	06251 770881
Tischtennis	Thomas RETTIG Jugendwart Karlheinz ULBRICH	0170 8026384 0171 7806141
Turnen & Gesundheitssport	Heidrun BORST	06251 939 155
Volkssport/Wandern	Jürgen KRELL	06251 71 825
Volleyball	Dominik BUCHER Dominik.Bucher@TSV-Auerbach.org	0160 4388776